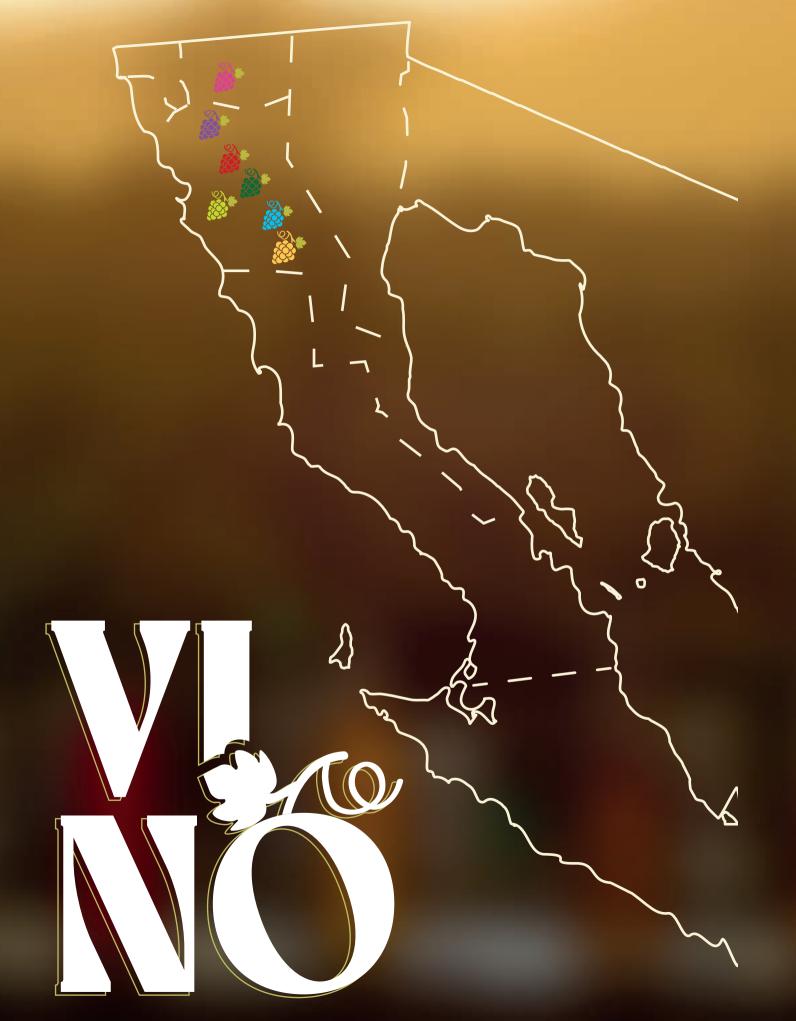
do Volorio

COLORADO

y la magia de su nieve

AÑO 13 / **NÚMERO 48**



Welcome to BAJA CALIFORNIA

La Capital del Vino Mexicano

La península concentra el 70% del vino mexicano.

En nuestros valles hay una gran variedad de uvas, sin embargo existen **5 producciones que son las más significativas.**



Sauvignon



Chenin Blanc



Merlot



Nebbiolo



Tempranillo



Sunset





DUBAIHARBOUR

Donde el lujo se encuentra con la sinfonía del mar

DAMAC

Amenidades:

- Playa privada con restaurantes
- Cavalli Lounge
- Piscinas infinity en la azotea
- Espacios de trabajo flotantes
- Escuela de realidad virtual
- · Pabellón de ópera en la azotea
- · Lobby inspirado en el océano
- Laberinto acuático, snorkel de lujo y piscina de olas
- Snorkeling de lujo

- 0% de Impuestos
- Es el 5to sitio más seguro del mundo
- Golden Visa: Ofrece residencia por diez años al comprar un inmueble en Dubai
- Ciudad Más Limpia del Mundo por quinto año consecutivo
- · Al Maktown Airport : Será el aeropuerto más grande del mundo, recibirá a 260 millones de pasajeros al año





FARID BURAYE

+57 318 438 5284 info@burayeinvestments.com



Escanea y contáctanos



Escanea y accede a nuestra web

BANDERA EDITORIAL

Esperamos que en esta edición de **V de Volaris** encuentres "ese algo" que buscabas para decidir visitar los destinos que te faltan por conocer.



GRUPO DE COORDINACIÓN EDITORIAL

Juan Pablo Ganem Gerardo Rubí Lizet Velázquez

CREDITOS PORTADA

Shutterstock

Editada y distribuida por: Air Factory S de RL de CV Galileo 20, Of. 503, col. Polanco, alcaldía Miguel Hidalgo, C.P. 11560 CDMX, México **www.planetife.com** - Número de reserva otorgado por el Instituto Nacional de **Derechos de Autor:** 04-2019-080210355800-102

Certificado de Licitud de Título y Contenido expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 16222. Publicación inscrita en el Padrón Nacional de Medios Impresos.



UN CONTINENTE SIN COSTO DE ROAMING



DESDE CANADÁ HASTA ARGENTINA HABLA Y NAVEGA SIN ROAMING Y SIN ACTIVACIONES ADICIONALES

Más información en **claro.com**Publicidad válida para Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica.



Ventas México

ventasvolaris@planetife.com

Directora Comercial México / Laura Rico +52 (55) 24341226 Irico@planetife.com

Ventas Centroamérica

Director Comercial CAM & Caribe / Sebastián Mesa +(507) 6203 5987 smesa@planetife.com

Ventas Suramérica

Directora Comercial Colombia & Ecuador / Lina Bueno +57 3208309814 lbueno@planetife.com

Local.Agencia

Editor en jefe Luis Reséndiz

Editora de contenidos

Luz América Alvarado

Editor de fotografía Diego Berruecos

Cuidado editorial Fernando Álvarez



DÉJAME BRINDARTE LUZ A TU DÍA

Soy el sueño caribeño que jamás olvidarás. Aquí permito que el sol brille cada día, te invito a sumergirte en mis aguas azules y a disfrutar de más de 35 hermosas playas. Las actividades interminables y esa atmósfera deliciosamente relajada es lo que me hace tan única para vivir tu experiencia romántica.

> Quizás ya me hayas añadido a tu lista de deseos. ¿Por qué no reservar tu viaje de inmediato? Nos vemos pronto.





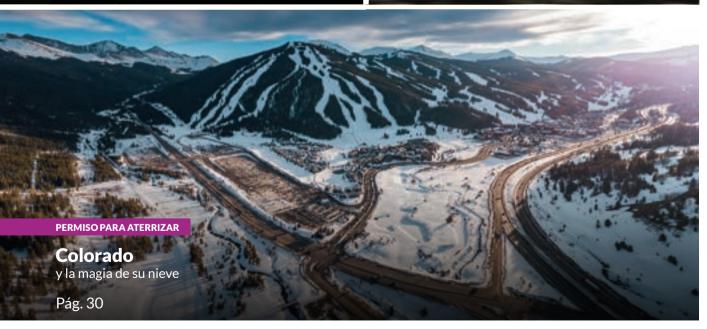
DESCUBRE MÁS EN **CURACAO.COM**

En esta edición



- 14. Ojos en el cielo
- 18. En el radar
- 42. **Tips de viaje**Viajar con niños, ¡sin contratiempos!
- 54. **De finde**San Antonio: nuevas inspiraciones







En esta edición



66. Alma Viajera

Ixtapa Zihuatanejo: de encanto silvestre

76. Innovación

Tendencia refrescante y sin resaca

80. Zona Zen

Algo mejor que las dietas

87. De Volaris

101. Volaris TV





Software de negocios para

impulsar a tus empleados elevar tu marketing

ganar clientes
 mejorar la colaboración
 simplificar tu contabilidad

zoho.mx





Tú puedes ayudar a prevenir la trata de niñas, niños y adolescentes con fines de explotación sexual.



¿SABES QUÉ SIGNIFICA ESTE DELITO?

Es una grave violación de los derechos de la niñez y adolescencia. En este delito, adultos explotan a niñas, niños y adolescentes a cambio de una compensación en dinero o en especie, tratándolos como objetos sexuales, como una mercancía.



¿Cómo ha asumido Volaris su compromiso con la prevención de este delito en el sector de los viajes y el turismo?

En Volaris reconocemos nuestra responsabilidad de contribuir con el desarrollo de una industria ética y de promover el turismo sostenible y la seguridad de nuestros clientes.

Hace 10 años, fuimos la primera aerolínea en Latinoamérica en comprometerse a proteger a la niñez y la adolescencia mediante la implementación de un protocolo y la capacitación anual a todos nuestros Embajadores. Al cierre de 2023, logramos cambiar el destino de 15 niñas, niños y adolescentes, actualizamos y expandimos el protocolo a nuestros destinos en Centro y Sudamérica, además hemos formado alianzas con organizaciones como ECPAT y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito para promover la concientización de los viajeros hacia esta problemática.

¡Ahora queremos que te sumes a este compromiso!

¿Cómo puedes ser parte de la prevención de esta problemática?





Observa y presta atención a las personas menores de edad que viajan en tu vuelo. Si todos abrimos bien los ojos, podemos cambiar el destino de más niñas, niños y adolescentes.

2



Examina el lenguaje verbal y corporal de la persona menor de edad.

- o Observa **signos de miedo** o comportamientos de **sumisión**.
- o Nota si el adulto que la acompaña restringe su libertad de movimiento o expresión.
- o Analiza si la vestimenta que porta la niña o el niño es acorde con su edad.

3



Si identificas una señal de alerta, por favor, notificalo de manera discreta a nuestros sobrecargos o personal de Volaris en tierra más cercanos.

Recuerda que siempre es preferible actuar que dejarlo pasar.





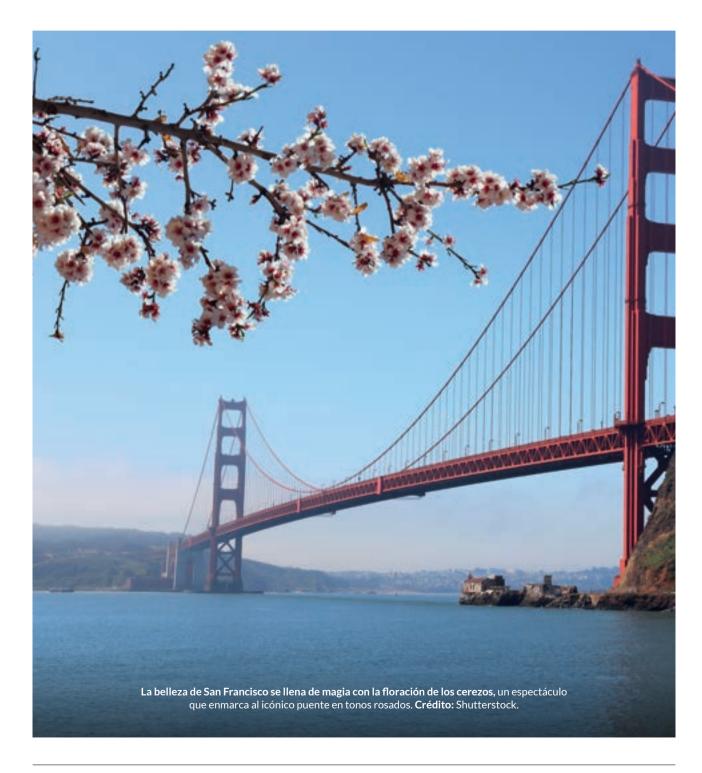






En Taquilla

En el radar | Entre líneas











VIVE UNA EXPERIENCIA·ÚNICA·

EN LA CAPITAL

Chihuahua Capital es una ciudad moderna con infraestructura de primer nivel, donde se mezclan armoniosamente los edificios y monumentos que fueron los escenarios donde se vivieron las tres etapas históricas de México: la Independencia, la revolución y la reforma. iTe invitamos a vivir su historia!





En el radar



HOMBRES G - GRACIAS, MÉXICO TOUR

La emblemática banda española regresa a México con este tour, especialmente dedicado a la fanaticada mexicana por su apoyo incondicional a lo largo de sus más de 40 años de carrera. La banda ha expresado que esta gira es su manera de devolver todo el cariño recibido del público mexicano, con quien han creado un vínculo especial desde sus inicios. No te pierdas clásicos como "Devuélveme a mi chica", "Temblando" y "Voy a pasármelo bien", en este recorrido por los grandes éxitos que han marcado a generaciones.

Cuándo: 27 de abril, 20:30 h

Dónde: Estadio 3 de Marzo, Zapopan, Jalisco

Boletos: ticketmaster.com.mx

EXPO CONSTRUCCIÓN

La Expo Construcción Yucatán, organizada por la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC), celebrará su 27ª edición en Mérida. Este evento es un referente en el sector de la construcción del sureste de México, y en él se dan cita profesionales, proveedores y empresas para presentar las últimas innovaciones en productos, servicios y tecnologías. La entrada es gratuita, pero se recomienda registrarse previamente en la página web oficial.

Cuándo: 10 a 12 de abril

Dónde: Centro de Convenciones Yucatán Siglo

XXI. Mérida

Registro e información: expoconstruccion.org.mx



DARE TOBE Líderes Internacionales de Acción Positiva ANÁHUAC CANCÚN

> LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE CANCÚN

INSCRÍBETE YA









En el radar



STRAY KIDS

La popular banda de k-pop Stray Kids llegará a la Ciudad de México este mes de abril para ofrecer un espectáculo lleno de energía y talento. El concierto se celebrará en el Estadio GNP Seguros, donde los fans podrán disfrutar de éxitos como "God's Menu", "Thunderous" y "S-Class". Este es un concierto muy esperado, por lo que se recomienda adquirir las entradas con anticipación.

Cuándo: 12 de abril, 19:30 h

Dónde: Estadio GNP Seguros, Ciudad de México

Boletos: ticketmaster.com.mx



FESTIVAL DE LOS CEREZOS EN FLOR DE SAN FRANCISCO

San Francisco celebra la llegada de la primavera con el Northern California Cherry Blossom Festival, uno de los festivales japoneses más importantes de Estados Unidos. En su 57ª edición, este evento rinde homenaje a la herencia cultural japonesa con un programa repleto de desfiles, exhibiciones artísticas y experiencias gastronómicas. El festival se extiende durante dos fines de semana consecutivos e invita a vecinos y visitantes a disfrutar de la belleza de los cerezos en flor mientras exploran Japantown, uno de los últimos barrios japoneses auténticos del país.

Cuándo: 12, 13, 19 y 20 de abril

Dónde: varias sedes

Más información: sfcherryblossom.org



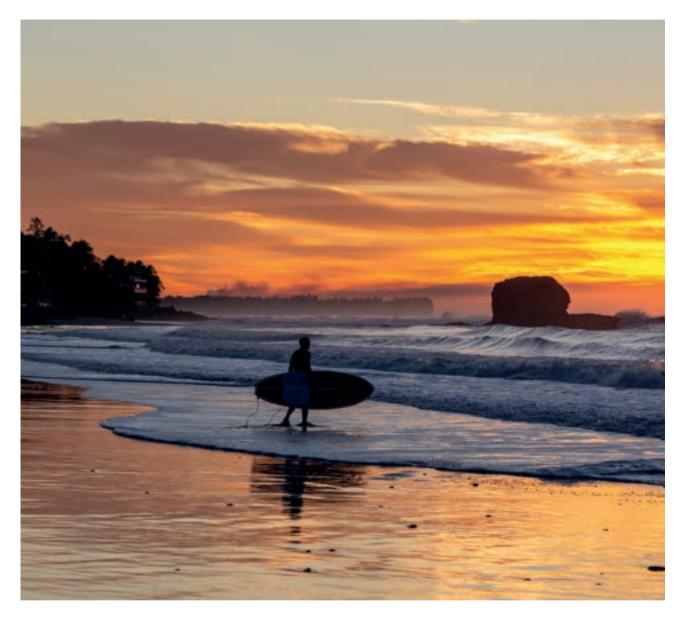


BUENAVENTURA - PANAMÁ

Se parte de la comunidad de playa más exclusiva de la Rivera Pacífica



En el radar



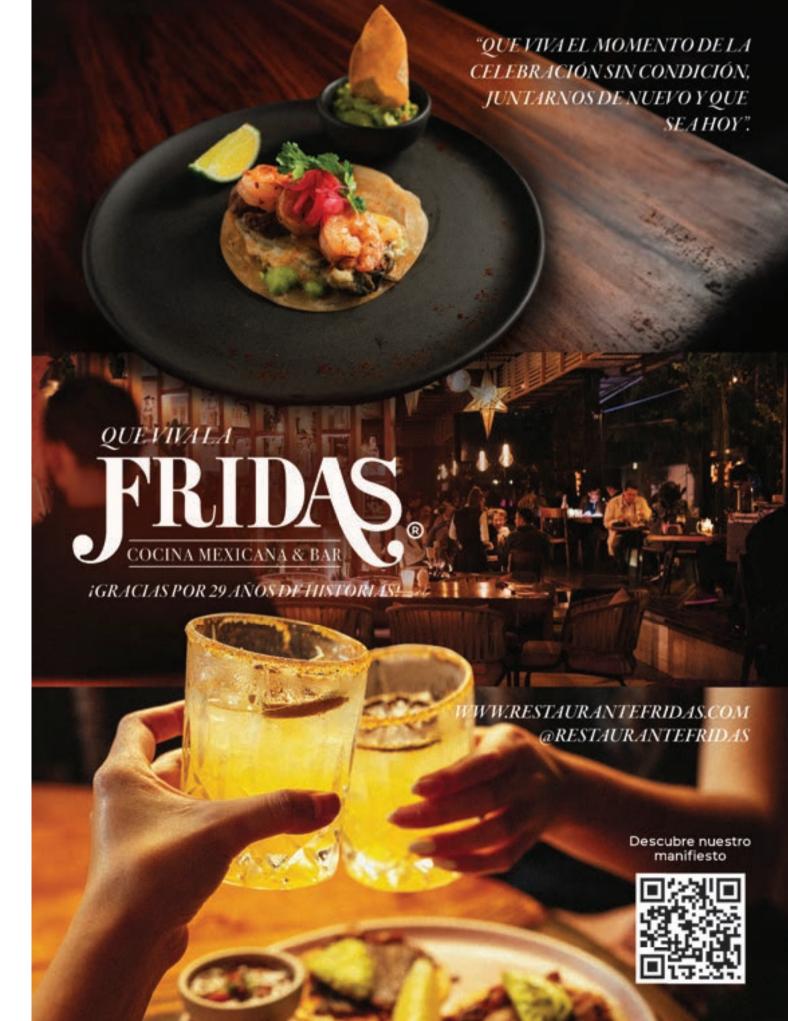
SURF CITY EL SALVADOR

Acompaña a los mejores surfistas del mundo mientras compiten por puntos cruciales en el ranking global. El Surf City El Salvador Pro es una de las pruebas más esperadas del Championship Tour 2025 de la World Surf League (WSL). Celebrado en las impresionantes olas de Punta Roca, en La Libertad, este evento reúne a los mejores surfistas del mundo en una competición clave para la clasificación mundial.

Cuándo: 2 a 12 de abril

Dónde: Punta Roca, El Salvador (a solo 57 minutos de la capital)

Más información: worldsurfleague.com



La nueva entrega de Bridget Jones promete un montón de momentos para reír a carcajadas mientras Bridget lidia con sus hijos, su amigos y un romance con un chico mucho más joven que ella. Crédito: Cortesía Universal.

l icónico personaje que nos robó el corazón con su divertido y torpe encanto, así como su sincera honestidad, regresa con más fuerza que nunca. Bridget Jones: Loca por él, la cuarta película de esta comedia romántica, se estrenará en cines el 14 de febrero, para celebrar con ella San Valentín.

¿EN QUÉ ANDA BRIDGET AHORA?

Tras la desgarradora pérdida de su marido, Mark Darcy, Bridget (interpretada una vez más por la brillante Renée Zellweger) se enfrenta a la vida como madre soltera a los 50 años. No obstante, su ingenio y su adorable torpeza siguen intactos.

La historia sigue el esfuerzo que representa criar a dos hijos, lidiar con las citas modernas y las apps para tenerlas, así como las presiones escolares de las "madres perfectas". Quienes se consideran fans de la saga pueden esperar un montón de momentos para reír a carcajadas mientras Bridget lidia con sus extravagantes hijos, su "familia urbana" de leales amigos y un romance con un chico mucho más joven que ella, interpretado por Leo Woodall.

La película nos reúne con algunos viejos favoritos, como Hugh Grant, que vuelve a interpretar al siempre divertido Daniel Cleaver, y Emma Thompson, que vuelve a dar vida a la sarcástica doctora Rawlings. Nuevos miembros del reparto, como Chiwetel Ejiofor como el profesor de prácticas del hijo de Bridget y Nico Parker como la niñera de los niños, aportan una dinámica nueva a la historia.



Loreto, el paraíso donde tu aventura te espera

www.visitbajasur.travel



@visitbaja sur



Visit Baja Sur

Entre líneas

Dirigida por Michael Morris y con guion de Helen Fielding, la película conserva el humor y el corazón que convirtieron la franquicia en un clásico, al tiempo que introduce temas contemporáneos como el dolor, la resiliencia y el amor inesperado. Ya sea que hayas seguido el viaje de Bridget desde el principio o que acabes de conocer su mundo, esta entrega promete ofrecer una mezcla perfecta de humor, romance y angustia. Así que ya sabes, marca tu calendario y disfruta de esta cinta el próximo 14 de febrero.



Bridget Jones: Loca por él, la cuarta película de la comedia romántica protagonizada por Renée Zellweger, se estrenará en cines el 14 de febrero. **Crédito:** Getty Images.









VIVE UNA EXPERIENCIA·ÚNICA·

EN LA FRONTERA

Ciudad Juárez es la mejor frontera de México, forma parte de uno de los núcleos binacionales más importantes del mundo, su economía e industria son reconocidas internacionalmente. En esta dinámica ciudad encontrarás historia, cultura, tradiciones, vida nocturna y una exquisita gastronomía. ¡Ciudad Juárez es para disfrutarse!





Pasaporte

Permiso para aterrizar | Tips de viaje





POLANCO MEXICO CITY

WWW . PUGSEAL . COM

OAXACA CITY

SCAN



HERE

MAIL: HOLA@PUGSEAL.COM • +52 1 55 6467 9964 • FOLLOW US IG/FB: @PUGSEAL

Por: Mariana Mijares / Fotos: Cortesía Colorado Tourism Office/Alterra Mountain Company/Vail Resorts



Gracias al sol de marzo, la primavera no marca el final de la temporada de esquí en Colorado, sino la oportunidad de esquiar sin el rigor del frío extremo. Crédito: Shutterstock.

uando el sol de marzo acaricia las montañas de Colorado, la nieve resplandece como un tapiz blanco. Aquí, la primavera no marca el final de la temporada, sino solo la oportunidad de seguir deslizándose por las pistas bañadas sin el rigor del frío extremo.

A pocas horas de Denver, destinos como Copper Mountain, Crested Butte, Echo Mountain, Keystone, Steamboat y Winter Park despliegan su grandeza entre bosques y picos imponentes. Algunos son incluso accesibles en tren, lo que convierte el trayecto en un viaje escénico donde el tiempo corre junto a la majestuosidad del paisaje.

Más allá del esquí y el snowboard, cada pueblo y resort late al ritmo de festivales, conciertos y un après-ski que combina el calor de una chimenea con la felicidad de compartir valioso tiempo con amigos o familia. Entre competencias de disfraces, vaqueros que desafían la nieve y aguas termales escondidas entre el paisaje invernal, en Colorado la adrenalina y la serenidad se alternan en perfecta armonía.

30 volarisrevista.com volarisrevista.com

Permiso para aterrizar



COPPER MOUNTAIN: DIVERSIÓN 360

Con una cumbre de 3,675 msnm, aquí es fácil encontrar nieve fresca. Se puede llegar a Copper Mountain a bordo del Snowstang, un servicio de transporte desde Denver que hará más accesible la aventura.

Además de sus pistas, Copper ofrece Woodward Barn, el centro de entrenamiento de deportes de acción más grande de Colorado. Sí o sí, hay que experimentar sus trampolines y pistas de foam. Otra opción divertida es Rocky Mountain Coaster, la segunda montaña rusa alpina más larga de Norteamérica que otorga una dosis extra de emoción a las vistas panorámicas.

Durante la primavera, eventos como Copper Live (marzo 22) y Sunset Ski Series (abril) ofrecen música en vivo, esquí nocturno y una atmósfera vibrante. *coppercolorado.com*

CRESTED BUTTE: LA JOYA ESCONDIDA

Crested Butte es ideal para quienes buscan escapar de las multitudes. Sus calles adoquinadas y cabañas de madera crean un ambiente acogedor que se complementa con algunas de las mejores pistas de esquí. Para una experiencia más relajada, las galerías de arte y tiendas locales reflejan el espíritu creativo de la región.

Crested Butte también es el destino perfecto para los amantes del esquí de travesía, con innumerables senderos y laderas para explorar. Al caer la tarde, restaurantes como Uley's Cabin & Ice Bar ofrecen cenas exclusivas en medio de la nieve, accesibles solo en snowcat o esquíes.



Permiso para aterrizar

Durante marzo y abril ocurren eventos como el Ski Town Breakdown Concert Series (8 de marzo) con música en vivo gratuita; el Banked Slalom World Championships (22 de marzo) que reúne snowboarders en una carrera de giros técnicos; o el Grand Traverse Ski (29 de marzo) que reta a los más atrevidos con una ruta de casi 65 kilómetros entre Crested Butte y Aspen. Finalmente, el CBMR Pond Skim (5 de abril) cierra la temporada con una divertida competencia donde los esquiadores intentan cruzar una piscina helada en traje de baño o vestidos con extravagantes disfraces. *skicb.com*

ECHO MOUNTAIN: UNA OPCIÓN ACCESIBLE

A solo 57 kilómetros de Denver, Echo Mountain es ideal para una escapada rápida a precios accesibles. Se trata de un pequeño resort que ofrece esquí nocturno, un parque de tubing y un ambiente relajado. Para quienes están comenzando, el área Yard Sale es

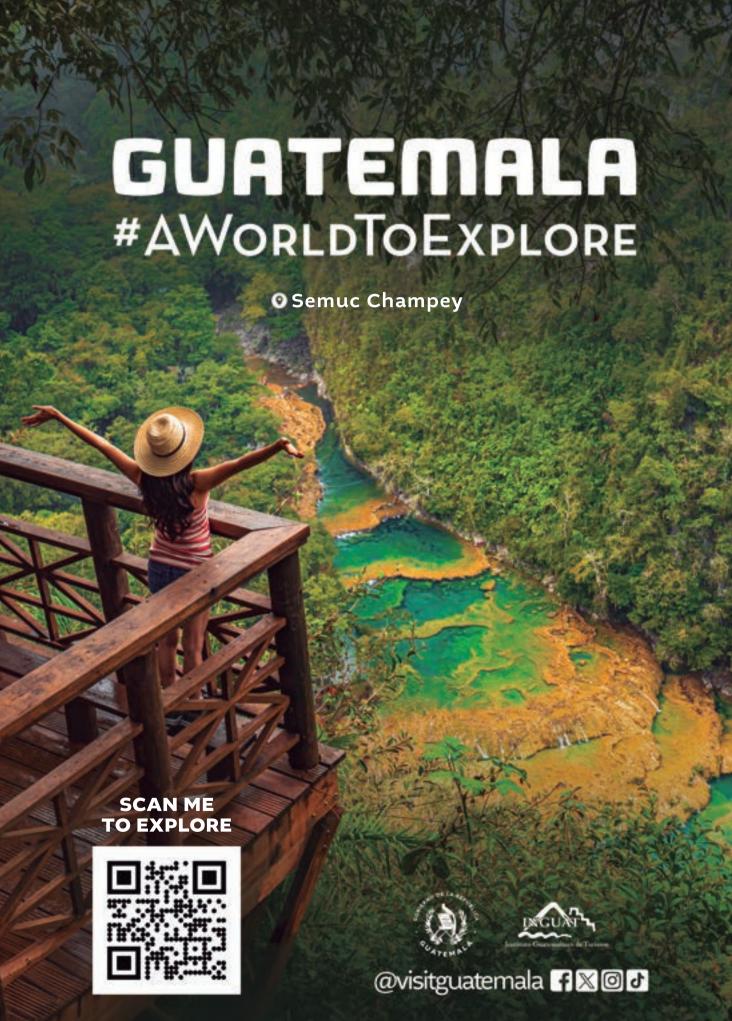
perfecta para aprender, mientras que los esquiadores intermedios encontrarán un desafío emocionante en las pistas más inclinadas.

A diferencia de otras estaciones, aquí no hay escuela de esquí, pero cuentan con Echo Mountain Ambassadors, un grupo de expertos dispuestos a dar consejos y guiar a quienes desean mejorar sus habilidades. Además, el lodge del resort tiene un ambiente acogedor con chimeneas y comida reconfortante, perfecto para recuperar el calor después de un día en la nieve. echomtn.com

KEYSTONE: DIVERSIÓN FAMILIAR

Con un enfoque en la familia, el resort cuenta con programas de esquí para todas las edades y niveles, asegurando que todos encuentren su ritmo. Además, el programa Kids Ski Free incluye esquí gratuito para niños de 12 años o menos cuando se reservan dos o más noches de alojamiento en Keystone Resort.







Durante el día, el castillo de nieve Snow Fort despertará la imaginación de niños y adultos. Por la tarde, no hay que perderse los paseos en tubing, recorridos en trineo con perros y hasta paseos en snowcat para apreciar las panorámicas del atardecer. De noche, pueden practicar esquí nocturno bajo un cielo lleno de estrellas, con la luna reflejándose sobre la nieve.

Para los amantes de la buena comida, Keystone alberga el famoso Der Fondue Chessel, un restaurante alpino que ofrece una experiencia culinaria que comienza con un paseo en dos telecabinas hasta una pintoresca cervecería bávara.

El 5 y 6 de abril disfruta del Keystone Springtastic and Pond Skim, un fin de semana de sol, música en vivo y diversión en la nieve. *keystoneresort.com*

STEAMBOAT: LA NIEVE CHAMPAGNE

Famoso por su Champagne Powder –una nieve increíblemente ligera, seca y esponjosa que hace cosquillas en la nariz como burbujas de champán–, Steamboat combina la tradición vaquera con un esquí legendario.

Para actividades originales, ¿qué tal un paseo en trineo tirado por caballos que termina con una cena en Haymaker, un restaurante rústico con especialidades locales? Otras opciones de buena comida están en Yampa Valley Kitchen, que destaca por sus ingredientes orgánicos, y Timber & Torch, con vistas espectaculares. No olviden una escapada a Strawberry Park Hot Springs, donde podrán relajarse en aguas termales naturales rodeadas de nieve.

36 volarisrevista.com volarisrevista.com

Permiso para aterrizar



Deslizarse por las montañas de Colorado es una experiencia llena de adrenalina y paisajes impresionantes. La combinación perfecta entre aventura y naturaleza. Crédito: Shutterstock.

Más allá de las pistas, el resort ofrece experiencias como el WinterWonderGrass Festival, del 28 de febrero al 2 de marzo, un evento que fusiona la música bluegrass y cervezas artesanales. steamboat.com

WINTER PARK: EL TREN DE LA AVENTURA

Ubicado a poco más de 100 kilómetros de Denver, Winter Park combina más de 1,200 hectáreas de terreno con actividades para toda la familia. Además de las pistas, aquí

podrán disfrutar de tubing nocturno, paseos en snowcat al atardecer, patinaje sobre hielo iluminado y hasta tours de astronomía para disfrutar del cielo estrellado de las montañas.

Para comenzar el día, un desayuno en Coffee & Tea Market antes de deslizarse por las pistas. Para recargar energías, Lunch Rock, un lodge con vistas imperdibles del Fraser Valley y una gran selección de cervezas artesanales de Colorado. Para la cena, Tabernash Tavern ofrece creaciones del chef Alberto Sapien, desde mariscos hasta opciones vegetarianas.



Ingresando aquí conocé más beneficios





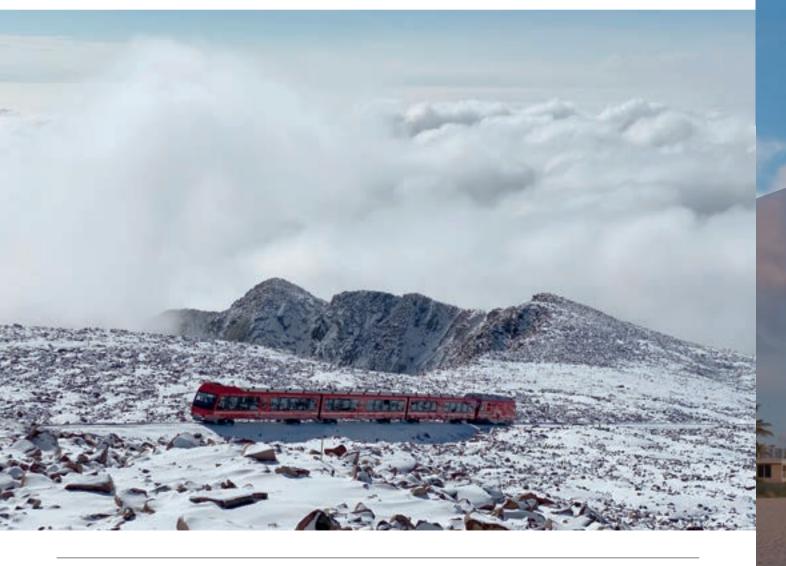
Permiso para aterrizar

Si no tienen experiencia en la nieve, en Ski + Ride School los niños y adultos pueden adquirir y perfeccionar la técnica del esquí y aprender a esquiar en diferentes tipos de terreno.

Llega a Winter Park de manera mágica a bordo del Winter Park Express (amtrak. com/winter-park-express), que ahora ofrece más horarios y tarifas reducidas. Además, puedes conectar directamente desde el aeropuerto de Denver tomando el A-Line hasta Union Station y luego el Winter Park Express. winterparkresort.com

No importa si eres un esquiador experimentado o un principiante, Colorado te espera con opciones accesibles y cercanas a Denver. Entre festivales que celebran la blanca primavera y paisajes dignos de postal, descubrirás lo divertido que es cambiar la arena de la playa por el polvo de nieve.

El histórico tren que recorre las vías de Broadmoor Manitou y Pikes Peak ofrece una magnífica experiencia para vivir la nieve en las alturas. Puedes abordarlo en Colorado Springs.







ASESORÍA EN BIENES RAÍCES

Bentley Residences Sunny Isles, Miami FL

- Empezando en \$5.800,000 USD
- Elevador privado para carros
- 3 a 4 Estacionamientos dentro de la unidad
- · Piscina en la terraza
- Duchas Exteriores
- Sauna en Baño Master
- Amplias terrazas
- Restaurante Privado



FARID BURAYE +57 318 438 5284 info@burayeinvestments.com



Escanea y

contáctanos





Esca a r

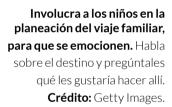
Escanea y accede a nuestra web

Tips de viaje

Por: Ivett Rangel

Viajar con niños, isin contratiempos!

Para que esa travesía de Semana Santa con los pequeños se convierta en una experiencia memorable, hay que empacar paciencia, atención y flexibilidad.



e compartimos algunos consejos útiles para facilitar tu viaje con los niños y niñas de la familia.

Antes del viaje

- Involucra a los niños en la planeación para que se emocionen. Habla sobre el destino y pregúntales qué les gustaría hacer allí.
- 2. Incluye lugares solo para ellos, como parques temáticos, museos interactivos, zoológicos, acuarios y playas de oleaje tranquilo.
- Elige alojamientos con suites familiares, club para niños o áreas de juego exclusivas para menores de edad.



- 4. Empaca con anticipación: además de ropa y calzado suficientes, no olvides sus artículos de aseo y su muñeco o cobija favoritos así como algunos libros y juguetes.
- 5. Lleva un botiquín de viaje con medicamentos para dolor, fiebre, alergias y mareos, así como tiritas adhesivas, protector solar y repelente de insectos.

Durante el viaje

 Sé flexible. Cualquier plan puede cambiar porque los pequeños tal vez lleguen a sentirse cansados o sentirse mal, así que olvídate de seguir el itinerario original.

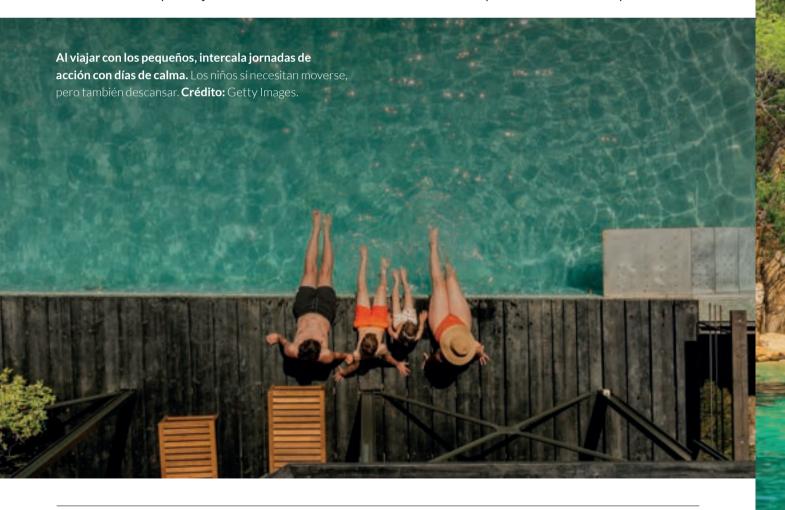


Tips de viaje

- 2. Intercala jornadas de acción con días de calma. Los niños sí necesitan moverse, pero también descansar.
- 3. Carga siempre con botanas y bebida. Frutas, verduras, galletas integrales y una botella de agua simple pueden hacer la diferencia entre actividades o a bordo del avión.
- 4. Aprovecha la oportunidad para cantar, contar historias o inventar juegos en cualquier momento.
- 5. Viaja inteligentemente. Si los niños tienen menos de cinco años, considera una carriola para ayudarte con todo

- el peso y tener las manos libres; si son mayores de cinco, haz que cada quien cargue su propia mochila con snacks y artículos favoritos; y a los mayores de diez, delégales alguna responsabilidad, como ayudar con las bebidas de todos o algún dispositivo electrónico extra. Anímalos a llevar equipaje de cabina.
- 6. Y un consejo más: no tengas miedo de pedir ayuda a otros viajeros o al personal del avión u hotel.

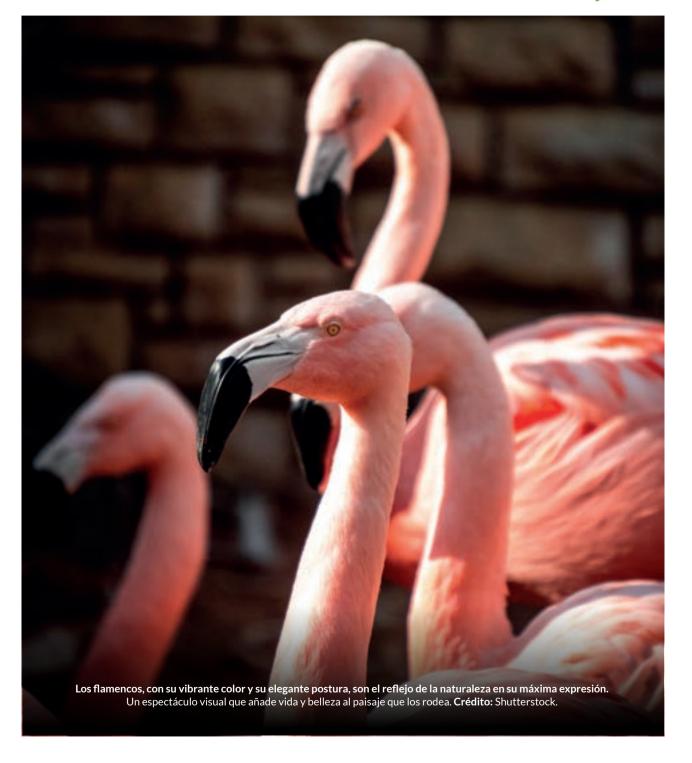
Los viajes con niños sí resultan un desafío, pero también son de las experiencias más divertidas en la vida. Haz que sean inolvidables para todos.

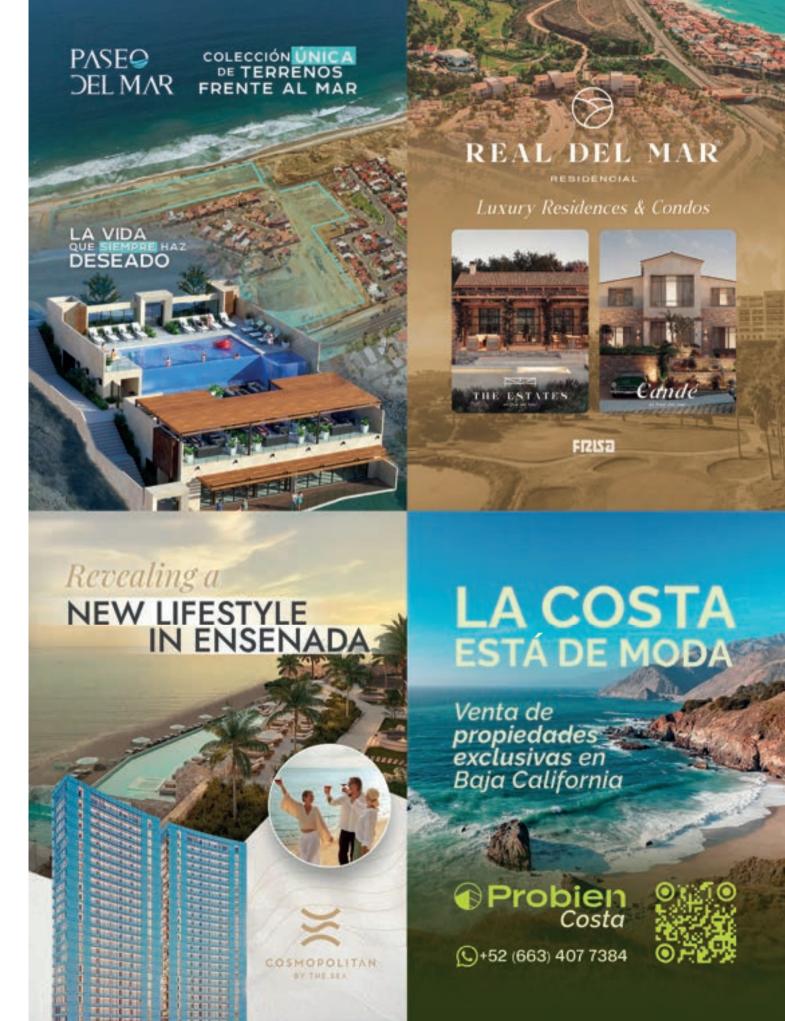




De finde

A la carta | De finde | Fuera de ruta | Alma viajera





A la carta

Por: Marck Gutt, Don Viajes



Productora de vino, recolectora de hongos, colmada de sincretismos y grandiosa cocinera, **Portland** se jacta de ser, además de orgullosamente rara, deliciosa. Crédito: Shutterstock.

A la carta

ortland, la zona metropolitana más grande del estado de Oregon, es famosa por su cultura progresista y su devoción por las actividades al aire libre. Rodeada de enormes montañas, bosques siempre verdes y cascadas expertas en el arte de robar el aliento, la naturaleza suele acaparar la atención en la folletería turística de la ciudad.

Los parques y jardines de Portland son grandes atractivos, pero no son los únicos. La ciudad peca de verde tanto como de golosa. Productora de vino, recolectora de hongos, colmada de sincretismos y grandiosa cocinera, Portland se jacta de ser, además de orgullosamente rara, deliciosa.

EL PAN DE CADA DÍA

Hace rato que el brunch se apoderó de las ciudades estadounidenses. En Portland sobran lugares en los que se puede conseguir un desayuno a mediodía servido con mimosas, aunque no hacen falta para empezar el día con sabor a gloria. Varias panaderías artesanales ofrecen opciones de buen diente con precios que no intimidan.

Twisted Croissant empezó como un emprendimiento pequeño de pan dulce. En sus orígenes, los productos solo se podían conseguir ciertos días en mercados itinerantes. Hoy, tres sucursales presumen creaciones de temporada como donas de vainilla en pan brioche con ajonjolí negro y croissants de caramelo salado con chocolate y café. IG: @twisted_croissant

En plan menos azucarado, pocas cosas dicen desayuno en tierras del Tío Sam tanto

como un bagel con queso crema. Ubicada en el barrio Eliot, Bernstein's Bagels sirve poco más que bagels y queso crema de sabores hechos en casa. Si no planeas besar a nadie luego de desayunar, prueba el bagel de cebolla con queso crema de cebollín, ajo y limón amarillo. **IG:** @bernsteinsbagels

UNA VUELTA AL MUNDO

Portland es una de las zonas metropolitanas que más abrazan y celebran la diversidad. La ciudad está orgullosísima de sus productos locales, desde vegetales y pescados hasta hongos y vinos, pero también de los muchos recetarios y perfiles de sabor inspirados en varios rincones del mundo.

Una opción casual y fuera de lo común, con una sucursal en el centro, es Tanaka (IG: @tanaka_pdx). Inspirado en las brochetas fritas y la salsa katsu de Osaka, este local japonés sirve sándwiches con proteína empanizada. Cerca en distancia, pero lejísimos en estilo, está Dolly Olive. Inspirado en sabores italianos, este restaurante se especializa en pastas caseras. El fuerte del lugar es la cena, y el menú incluye ñoquis de sémola, lasaña de calabaza rostizada y mafaldine con camarón. sesamecollective.com/dollyolive

Un poco más lejos del centro, en el barrio Kerns, se encuentra Navarre. Inspirado en la cocina mediterránea, especialmente española, este restaurante ofrece platos al centro para compartir. La lista incluye opciones como ensalada de habas con queso azul, gratín de papa con ortiga y mejillones al vino blanco con azafrán. IG: @navarreportland

48 volarisrevista.com volarisrevista.com

A la carta

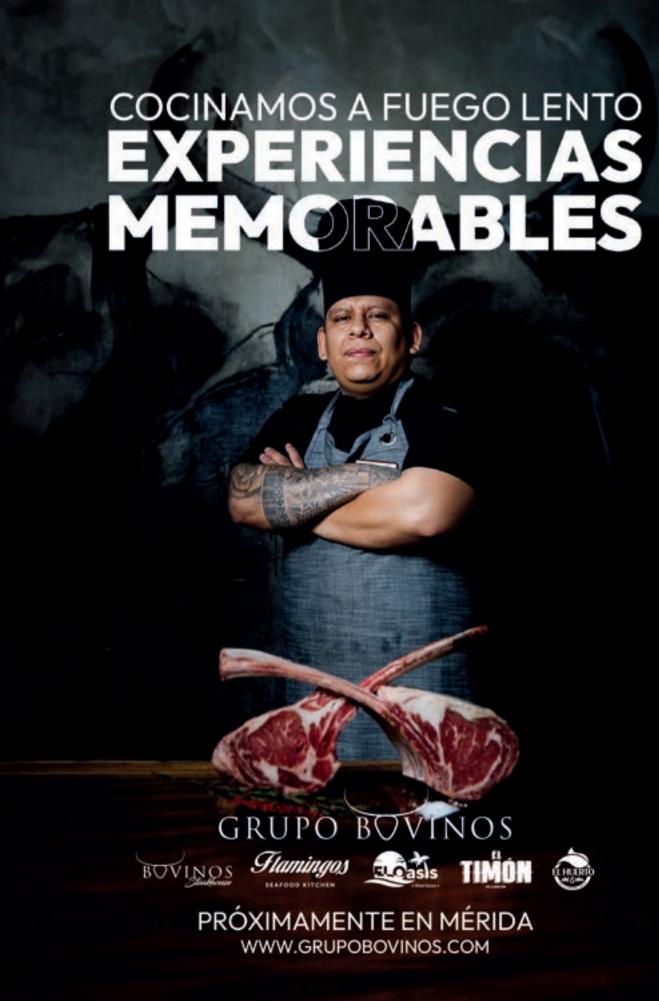
¿Algo más casual? La pizza nunca falla y Portland lo sabe. Una opción es Dove Vivi (dovevivipizza.com), un restaurante familiar cuyo distintivo es elaborar pizza con masa de maíz. Si prefieres ir a la segura, Lovely's Fifty Fifty (lovelys5050.com) sirve pizzas delgadas al horno de leña. Su gelato también es buenísimo y en más de una ocasión estuvo en la lista de las mejores 50 pizzerías de Estados Unidos.

VINO DE CERCA Y NO TAN CERCA

Oregon es uno de los cinco estados que más vino produce en los Estados Unidos. No hace falta ir muy lejos del centro de Portland para degustar vino local. Este es el caso de Amaterra, un viñedo ubicado en las montañas occidentales de la ciudad, con vistas envidiables. La bodega cuenta con restaurante y ofrece catas. Para ingresar, es necesario comprar una membresía con costo de 25 dólares. **amaterrawines.com**

Con un concepto innovador, Dame Collective (dame-collective.com) atrae a los entusiastas de los vinos naturales. El lugar, que comenzó como bar, evolucionó hasta convertirse en un par de restaurantes vecinos que ofrecen residencias. Cada tanto, la cocina es tomada por un chef nuevo con un concepto nuevo. Eso sí, con un menú de vino con una curaduría magnífica y etiquetas de países como Hungría, Eslovaquia y Austria. Y si eres fan del vino natural, la tienda Ardor presume una variedad admirable. ardornaturalwines.com





A la carta

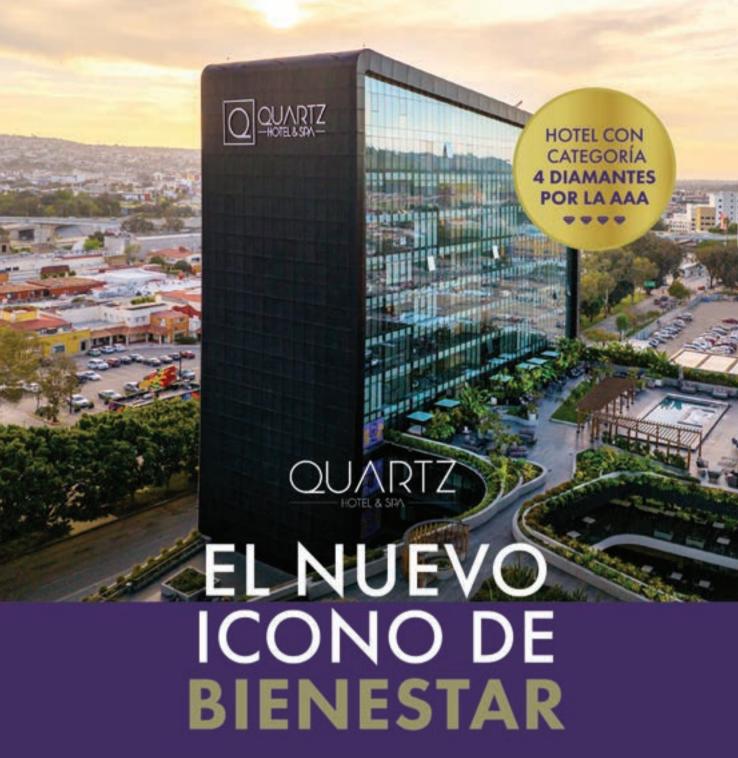
Después de un día de actividades en la naturaleza, los restaurantes, cafés, pizzerías y viñedos de Portland te esperan con platillos reconfortantes y sabores inspirados en varios rincones del mundo. **Crédito:** Shutterstock.

Esta es solo una pequeña probada de Portland; a estas opciones se podrían añadir mercados, cafeterías y lugares especializados como The Scotch Lodge (scotchlodge.com), famoso por su colección de whisky; The Meadow (themeadow.com), que ofrece una selección increíble de chocolates y sales para cocinar, y Tender Loving Empire (tenderlovingempire.com), que ofrece productos locales como mermelada, té y toffee, perfectos para volver a casa con recuerdos deliciosos.





Guadalajara



Reserva tu habitación:

From USA 855 769 6970 MX +52 (664) 862 8200

f QuartzHotelSpa @ Quartz_hotel
ww.quartzhotel.mx

De finde De finde

Por: Ivett Rangel / Fotos: Cortesía Visit San Antonio



onsiderada como una de las ciudades que hay que visitar a lo largo de este 2025 –junto con Creta, Marrakech, Luxor, Osaka y Roma, entre varias más– San Antonio ofrece muchos nuevos motivos para viajar este 2025.

MÁS SALVAJE QUE NUNCA

De entrada, el San Antonio Zoo (en constante transformación) recién inauguró la Naylor Savanna —el hábitat más grande del lugar— que duplica el espacio para jirafas y rinocerontes, y triplica el de cebras y avestruces.

Además, ahora invita a los visitantes a pasar la noche ahí dentro, gracias a Spekboom Lodge, un lujoso refugio con dos habitaciones, cocina equipada y sala de estar, en el que se despierta rodeado de estos animales propios de la sabana. Una experiencia inolvidable que apoya directamente a la Giraffe Conservation Foundation, la única organización global dedicada a garantizar la supervivencia de estas magníficas criaturas.

Se espera que para este año esté listo Congo Falls, el nuevo hábitat de más de 8,000 metros cuadrados para ocho gorilas, por lo que será uno de los más grandes de su tipo en Estados Unidos. Además, el Ralston Family Collection Center ofrecerá vistas únicas a los gorilas y a los leones, así como al paisaje urbano de San Antonio. *sazoo.org*

54 volarisrevista.com volarisrevista.com

De finde

RESURGE SAN PEDRO CREEK

El histórico San Pedro Creek resurge esta primavera como un parque lineal de clase mundial. Con una inversión de 300 millones de dólares, este espacio presumirá senderos para caminar y andar en bicicleta, arte público y áreas para disfrutar de la naturaleza. Además, en el sitio se ubicará el St. James AMEC Culture Crossing, un homenaje a la primera iglesia Africana Metodista Episcopal de San Antonio. spcculturepark.com

DE REGRESO AL RIVERWALK

Mexico Ceaty es la nueva experiencia, creada por el chef Jason Dady, para comer y comprar en más de 1,500 metros cuadrados y que hará regresar una y otra vez a todos al Riverwalk.

Se contará con una variedad de restaurantes (Tres Arcos, Dos Cantinas, El Último), una cafetería inspirada en una clásica panadería (Dulce Aroma), un escenario para música en vivo y activaciones artísticas, y un mercado para adquirir artesanías. ¡Un lugar que promete ser el nuevo corazón vibrante de la ciudad! mexicoceaty.com

MISIONES QUE INSPIRAN

San Antonio presume, desde el pasado 7 de febrero, el Centro de Patrimonio Mundial, diseñado como puerta de entrada al San Antonio Missions National Historical Park, el único sitio Patrimonio Mundial de la UNESCO en Texas. Este espacio ofrece una experiencia educativa única sobre la historia, el arte y la cultura que rodean a las cinco misiones de



El Riverwalk siempre es una buena idea para pasear en San Antonio. Y esta primavera estrena Mexico Ceaty, un gran espacio que celebra la herencia mexicana con restaurantes, panaderías, mercado y actividades artísticas.



CREANDO EXPERIENCIAS EXTRAORDINARIAS



ANIMAL



HHotaru TICRE Ichikani





De finde

la ciudad: Concepción, San José, San Juan, Espada y San Antonio de Valero, esta última mejor conocida por todos como El Álamo.

Precisamente, El Álamo también estrenará este año un espacio importante: el Texas Cavaliers Education Center, un lugar que busca inspirar a las nuevas generaciones con un laboratorio STEAM y un espacio para aprendizaje temprano; se calcula que este centro podrá recibir a más de 250,000 estudiantes al año.

El Álamo, fundado en 1718, fue la primera de las misiones en San Antonio, servía como estación de paso entre Texas y México. En 1836 sirvió de escenario para la legendaria Batalla del Álamo, inspiración de libertad en la guerra de independencia de Texas. Ubicado en el centro de San Antonio, actualmente en El Álamo se presentan exhibiciones sobre sus más de 300 años de historia y se invita a los visitantes a experimentar lecciones interactivas, tours guiados y pasear sin ninguna prisa por los hermosos Alamo Gardens. Este lugar es uno de los imperdibles para quienes visitan la ciudad. sa.gov

San Antonio se antoja en cualquier época del año, pero ya que hay nuevos sitios que conocer, hay que agendar una visita esta misma primavera, ya sea para una estancia larga o para una escapada de fin de semana.

Esta primavera, San Antonio Zoo inaugura Naylor Savanna, un hábitat que multiplica el espacio para cebras y jirafas, además de un lodge para dormir rodeado de ellas.



Fuera de ruta

Por: Marck Gutt, Don Viajes



Rica están en el pueblo de Pitahaya, en la provincia de Puntarenas. Crédito: Shutterstock.

Siete aventuras cerca de

San José

No hace falta ir muy lejos de la capital de Costa Rica para cambiar la jungla de concreto por la selva que derrocha verdor. En cualquier dirección, San José augura naturaleza y adrenalina.

Fuera de ruta

on la mitad de la población nacional concentrada en el área metropolitana de San José, esta ciudad es la meca del entretenimiento urbano en Costa Rica. Museos de arte, tiendas de diseño, espacios disidentes y un Teatro Nacional con murales que causan asombro son algunos de los atractivos que esconde la capital tica. Gracias a la tropicalidad avasallante, el entorno urbano no se salva de orquídeas y loros que hacen de San José su hogar.

La postal típica costarricense, protagonizada por ranas de ojos rojos, volcanes que se esconden entre nubes y cascadas que no descansan cobra vida en entornos menos urbanos. Afortunadamente, San José está rodeada de parques nacionales, valles dadivosos y riberas tapizadas de fauna.

A cambio de pasar un rato en el coche, estos siete atractivos relativamente cercanos a San José se prestan lo mismo para pasar un tiempo que varios días.

1. Salto de Paz. La carretera 126 es uno de los caminos que conectan a San José con el norte del país. Sobre la ruta, cerca de Cinchona, un salto llama la atención con sus más de 30 metros de altura. A orillas de la carretera, la cascada de La Paz se presenta como un atractivo impresionante y gratuito. Ojo: no confundir con La Paz Waterfall Gardens, un zoológico con costo.

Distancia desde el centro de San José: 51 kilómetros, 1:30 horas de viaje en coche.

2. Parque jurásico. El Muelle de San Carlos, en la provincia de Alajuela, tiene uno de los puentes más afamados del país, gracias a un centenar de iguanas que posan desinhibidas. Pasar un rato en este sitio basta para ver decenas de iguanas color naranja, algunas monstruosamente grandes. Paradójicamente, la especie se conoce como iguana verde.

Distancia desde el centro de San José: 113 kilómetros, 2:40 horas de viaje en coche.

3. Río abajo. Con clima y agua templados, Costa Rica es un paraíso para los amantes de los rápidos. En la vertiente Caribe, el río Sarapiquí seduce lo mismo a primerizos dispuestos que a devotos de la adrenalina. Compañías como Aventuras del Sarapiquí (aventurasdelsarapiqui.com) y Costa Rica Pura Vida Rafting (crpuravidarafting.com) ofrecen tours todo el año. A diferencia de otras actividades, los rápidos se entienden muy bien con la temporada de lluvias.

Distancia desde el centro de San José: 90 kilómetros, dos horas de viaje en coche.

4. Caída libre. Las mejores vistas panorámicas de Costa Rica están en el pueblo de Pitahaya, en la provincia de Puntarenas. Para verlas, hace falta tirarse en paracaídas. Skydive Pura Vida (skydivepuravida.com) ofrece saltos con el Golfo de Nicoya de fondo y en modalidad tándem, como se conoce al salto de dos personas con un solo paracaídas.

Distancia desde el centro de San José: 110 kilómetros, 2:45 horas de viaje en coche.

5. Cuidado con el coco. La navegación en el río Tárcoles es famosa porque brinda la posibilidad de ver de cerca reptiles

60 volarisrevista.com volarisrevista.com 61



Iguanas, rápidos, cascadas, monos, aves, senderos de exuberante naturaleza... A cambio de pasar un rato en el coche, podrás disfrutar siete atractivos relativamente cercanos a San José. **Crédito:** Shutterstock.

monumentales. Jungle Crocodile Safari (junglecrocodilesafari.com) ofrece recorridos en los que se pueden ver monos, más de 50 especies de aves y cocodrilos que rebasan los cuatro metros de largo. ¿Prefieres tener los pies en la tierra? El puente del Tárcoles es un buen lugar para ver cocodrilos no tan de cerca.

Distancia desde el centro de San José: 96 kilómetros, 2:20 horas de viaje en coche.

6. Lapas por doquier. Carara no es el parque nacional más famoso de Costa Rica, pero si el objetivo es disfrutar de encuentros espontáneos con fauna y de derroches de verdor sin tumultos, esta reserva es un gran acierto. Ubicada a un costado de la Costanera Sur, Carara es ideal para ver guacamayas rojas. O lapas, como dirían los ticos.

Distancia desde el centro de San José: 90 kilómetros, 2:15 horas de viaje en coche.

7. Tocar las nubes. El cerro La Asunción forma parte de la cordillera de Talamanca, la más alta en el sur centroamericano. Con una altura que rebasa los 3,300 msnm, este cerro seduce tanto a montañistas asiduos como a viajeros curiosos. El sendero de ida y vuelta tiene apenas medio kilómetro y no presenta mayor dificultad que la propia altura.

Distancia desde el centro de San José: 90 kilómetros en dirección sur, 2:10 horas de viaje en coche.

En tu próximo viaje a Costa Rica, con ayuda de remos, paracaídas y binoculares, descubre la riqueza natural tica cercana a San José, con paisajes que son pura vida.



Fuera de ruta



San José, la capital de Costa Rica, está rodeada de parques nacionales,

valles generosos y riberas tapizadas de fauna. Crédito: Shutterstock.

X

CONECTIVIDAD

Ciudad de México, Cancún, Guadalajara, Guatemala, San Salvador



Alma viajera

Por: Ivett Rangel

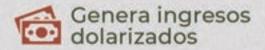




SE DUEÑO DE TU PROPIO

Hotel en Tulum

470,000





Noches de hospedaje gratis



© 999 261 8270

 ⊕ coacoa.tulum @coacoatulum.mx Urbaz

Alma viajera

egamos a Ixtapa Zihuatanejo motivados por el deseo de tener días en familia más tranquilos y con vista al mar, aunque encontramos una inspiración para mantenernos ocupados y muy interesados. Este destino de Guerrero presume exuberantes rincones naturales para admirar distintas especies animales: desde una diminuta tortuga recién nacida hasta una majestuosa ballena jorobada, sin dejar a un lado cangrejos, cocodrilos y cientos de aves y peces.

BALLENAS JOROBADAS

Hasta el 15 de marzo se pueden avistar a estos cetáceos en las costas del Pacífico mexicano, pues migran cada año desde Alaska hasta México para aparearse o tener a sus crías en aguas cálidas. Los zanka (como se les dice a los oriundos de Zihuatanejo) aseguran que se pueden ver desde las playas, especialmente playa Larga y playa Blanca, pero nada más emocionante que salir a su encuentro.

Nosotros nos dirigimos a Barra de Potosí, a escasos 12 kilómetros del aeropuerto internacional de Ixtapa Zihuatanejo, para embarcarnos a primera hora de la mañana. Camino a los morros, grandes formaciones rocosas en medio del mar, encontramos a dos ballenas jorobadas nadando tranquilamente con dirección al sur. Nos permitieron ver sus lomos varias veces y una de ellas hasta su cola en tres ocasiones. ¡Fuimos los más afortunados!

AVES EN UNA INMENSA LAGUNA

De regreso a Barra de Potosí decidimos hacer una segunda navegación, ahora por la laguna. Este ecosistema de 18 kilómetros es una de las áreas de mayor biodiversidad en todo México: en el estero de manglar y de agua salobre habitan 212 especies de aves, entre nativas y migratorias, de las 320 que se tiene registro en la zona de Ixtapa Zihuatanejo. Esto es casi la tercera parte del total del país. También hay peces, anfibios y reptiles.

Con ayuda del ojo entrenado de Armando, el guía y capitán de nuestro paseo en lancha, conseguimos ver garzas, urracas, cormoranes, zanates y pelícanos, aunque hay muchísimas más, por lo que nos invitó a regresar antes del amanecer o a quedarnos hasta el atardecer para ver a plenitud este lugar. Sin embargo, hacia el final del día ya teníamos otro plan: liberar tortugas.

TORTUGAS MARINAS: DESEOS LANZADOS AL MAR

A escasos 15 minutos de Barra de Potosí, a un costado del aeropuerto, se encuentra el Campamento Tortuguero Ayotlcalli, donde se aprende sobre las distintas especies de tortugas marinas (en México anidan siete de las ocho existentes), así como sobre su ciclo de vida y cómo se les puede proteger, ya que todas están en peligro de extinción.



CONFCTIVIDAD

Ciudad de México, Querétaro, Tijuana.



Alma viajera

Aquí se pueden liberar tortugas laúd, negra y golfina. A nosotros nos tocó liberar de esta última especie a las recién nacidas: 79 tortugas ávidas por tocar el mar. Juan, Navidad, Habibi, Delphi y Wayak son los nombres con los que bautizamos a las que nos dieron dentro de pequeñas bandejas (no se les debe tocar para evitar contaminarlas). Y todos tuvimos un mismo anhelo sobre cada tortuga: que viva muchos años para que pueda regresar una y otra vez aquí, a su casa.

Esta actividad se puede realizar prácticamente durante todo el año, pero se avisa de la liberación cada día a través de su cuenta de FB: Campamento Tortuguero Ayotlcalli.

PELÍCANOS Y COCODRILOS, CON RUMBO A IXTAPA

Un escuadrón de pelícanos sobrevuela playa Blanca al atardecer con dirección a Ixtapa. "Hay que seguirlos", grita uno de los niños. Y no es difícil de complacer tal petición, pues allá es donde estamos hospedados. Entre playa Linda, frente al hotel Azul Ixtapa Grand, y playa Cuachalalate, en Isla Ixtapa, estas aves se reúnen en el día para pescar y en la noche para descansar, y cada vez que levantan el vuelo originan un inesperado e increíble espectáculo. De este lado también se encuentra el Cocodrilario Tamakún, un refugio para docenas de estos reptiles, patos buzo, espátulas rosadas y cigüeñas que anidan en temporada en el manglar, el cual es la antesala de la navegación hacia Isla Ixtapa. El plan del día siguiente automáticamente se definió.

PECES MULTICOLOR EN LA ISLA

Tras una visita a los cocodrilos y demás aves vecinas, navegamos escasos minutos a Isla Ixtapa para disfrutar de sus playas. Hay cuatro: Carey, Cuachalalate, Coral y Varadero. Elegimos una palapa en Varadero por su marea tranquila, porque "ahí se come más

A 15 minutos de Barra de Potosí se encuentra el Campamento Tortuguero Ayotlcalli, donde se aprende sobre las distintas especies de tortugas marinas y se puede participar en su liberación. **Crédito:** Shutterstock.





Alma viajera

rico", según algunos zanka, y porque desde ahí se camina a playa Coral, donde viven peces de todos colores en el arrecife. Cargamos con visores y tubos de esnórquel, aunque los peces se alcanzaban a ver desde la orilla, a simple vista y sin meterse al agua. Pero el encanto submarino sí que nos sorprendió. Mientras comíamos un pescado a la talla, nos hablaron de otros sitios para hacer esnórquel y todos deseamos ver nuevamente tortugas, así que preparamos un itinerario para el siguiente viaje. Porque a Ixtapa Zihuatanejo siempre queremos regresar, no importa la estación.



Las playas tranquilas de Ixtapa Zihuatanejo son refugio de especies silvestres, muchas de ellas migratorias, que se pueden conocer a través de paseos en familia. **Crédito:** Shutterstock.



IMPACTA TO A MÁS DE TO

MILLONES DE ***
VIAJEROS AL MES



















COMUNICACIÓN INFLIGHT:

www.planetife.com

En Vitrina

Innovación

Zona Zen

Tendencias



Una buena alimentación va más allá del sabor; es el equilibrio perfecto entre nutrición, calidad y disfrute. Cada bocado es una oportunidad para cuidar el cuerpo y deleitar el alma. **Crédito:** Shutterstock.



Innovación

Por: Jaime Polanco

Tendencia refrescante y sin resaca

Sans y Colima Cero están redefiniendo la forma en que disfrutamos de las bebidas, ofreciendo alternativas naturales sin alcohol con un toque mexicano.

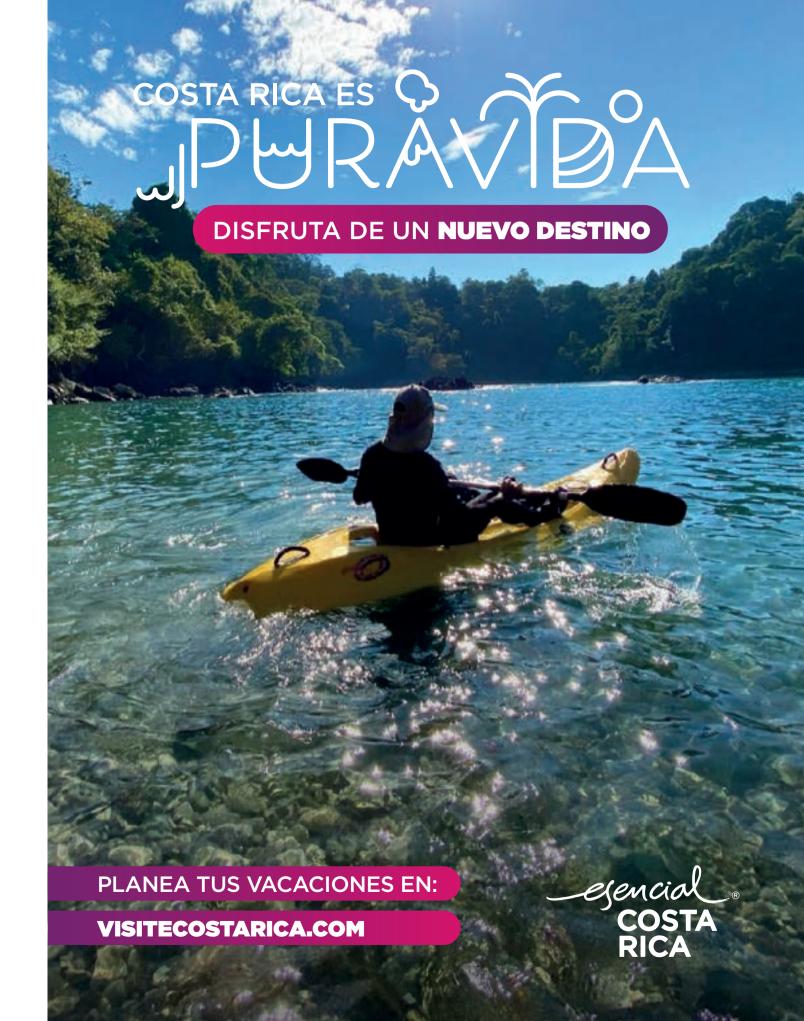


La tendencia mundial hacia una vida más sana ha detonado la demanda de bebidas no alcohólicas. En México, este movimiento ha dado lugar a bebidas innovadoras. **Crédito:** Shutterstock.

a pandemia de covid-19 incentivó a muchas personas a reevaluar sus hábitos de vida, incluido el consumo de alcohol. Esta introspección ha impulsado una tendencia mundial hacia una vida más sana, con un notable aumento de la demanda de bebidas no alcohólicas. En México, este movimiento ha dado lugar a bebidas innovadoras como Sans y Colima Cero, que ofrecen los ricos sabores del lúpulo y la malta característicos de la cerveza, pero sin el contenido alcohólico.

SANS: PIONERA DE LA ARTESANAL SIN ALCOHOL

Lanzada en 2022 por los amigos de la infancia Manuel Castro y Ricardo Tinajero, Sans es la primera cerveza artesanal sin alcohol de México. Su objetivo es ofrecer a los consumidores la experiencia completa de la cerveza artesanal sin comprometer su salud y bienestar. Sans lo consigue controlando meticulosamente el proceso de fermentación para evitar la



Innovación

producción de alcohol, lo que da como resultado una bebida que conserva el auténtico sabor de la cerveza tradicional, sin la resaca del día siguiente.

COLIMA CERO: AMPLIAR EL HORIZONTE

Cervecería de Colima, reconocida por su calidad y creatividad, ha ampliado su cartera con Colima Cero, una nueva línea de cervezas sin alcohol diseñada para quienes buscan el auténtico sabor de la cerveza. Colima Cero ofrece dos estilos distintos: Session IPA, de color dorado claro y brillante, con espuma blanca y buena retención, que cuenta con aromas de fruta de

la pasión acompañados de ligeras notas cítricas de toronja; y Lager Ámbar, una ámbar con 12 IBU y notas de cereales y pan, que ofrece una experiencia refrescante y rica al paladar.

¿Sabías que el auge de las bebidas no alcohólicas es una tendencia global? Según un reporte de Zion Market Research, se espera que el mercado mundial de bebidas de malta sin alcohol crezca significativamente, alcanzando aproximadamente los 59.2 millones de dólares en 2032. Así que si quieres empezar a llevar una vida más sana, puedes comenzar con estas fantásticas opciones.



Sans y Colima Cero, bebidas naturales sin alcohol con un toque mexicano,

están redefiniendo la forma en que disfrutamos del lúpulo y la malta.

Crédito: Cortesía Sans.



Settle in for the most comfortable stay at **Irazú Hotel & Studios** - your gateway to an unforgettable stay in San José, Costa Rica.

Whether you're here for business or leisure, we've got everything you need to make your trip hassle-free and enjoyable. Our full-service hotel is a perfect blend of comfort, convenience, and exceptional value.



Zona Zen

Por: Mariana Mijares



MÁS ALLÁ DE LAS DIETAS

I sentirnos bien en nuestro propio cuerpo va más allá de seguir una dieta estricta. Como lo explica la nutrióloga Yanin Trabulse (*IG @nin_nutricion*), el verdadero objetivo es encontrar una forma de combinar la salud y la felicidad.

"Nunca vivas en una dieta que te haga sufrir. Tienes que llegar a un estilo de vida que te haga feliz, siempre basándote en calidad y en cantidad. Pero si solo pudieras elegir uno, la cantidad es todo", comparte Yanin en entrevista.

EL SECRETO ESTÁ EN LA PORCIÓN

Desde que era estudiante, Yanin entendió que la relación con la comida no tenía por qué ser dolorosa. "Yo nunca en la vida sufrí por peso, nunca hice una dieta pero, en cambio, la gente a mi alrededor sufría mucho haciéndolas, empezando por mi mejor amiga. Ella comía ensalada, mientras que yo desayunaba papas fritas o frituras de maíz –muy mal–, y siempre fui flaquita. Entonces me di cuenta de dos cosas: que la calidad del alimento es importante, pero también la cantidad, porque tampoco te hace bien el exceso de algo nutritivo. La ensalada de mi amiga quizá tenía 600 calorías y mis frituras de maíz, 90", rememora.



Zona Zen

Esta primera experiencia la llevó a entender que el equilibrio no se encuentra en la restricción, sino en la cantidad y calidad de comida.

ALIMENTA TU CUERPO Y ALMA

El enfoque de Nin ha logrado que sus pacientes no solo bajen de peso, sino que además disfruten sus comidas favoritas. "Mi primera pregunta para mis pacientes es: 'Dime un día feliz, ¿qué te gusta?', y algunas me cuentan: 'Mi sueño es desayunar chilaquiles, echarme un tequilita, o un vinito, amo el postre'. Con base en su día feliz, yo les sugiero porciones y la mejor calidad de lo que les gusta; por ejemplo, si son chilaquiles, que se preparen con totopos Nin de Susalia, o unos menos calóricos. Fusiono su día feliz con un producto en su mejor versión, para darles felicidad, y a la par yo hago el déficit calórico", explica.

LAS CALORÍAS IMPORTAN

Aunque algunas dietas no se centran en contar calorías, para Nin el déficit calórico sigue siendo un factor clave. Nin está consciente de que para unas personas es más fácil que para otras, por las hormonas o el estrés. "Sin embargo, el detonador es la caloría", enfatiza.

Su enfoque aboga por una relación más consciente y equilibrada con la comida, donde la variedad y la calidad son esenciales: "Tiene que ser algo que te nutra y te dé energía, pero no tanta cantidad", recomienda. El objetivo es diversificar nuestros alimentos, disfrutar de diferentes sabores y conectar con una versión saludable y feliz de nosotros mismos.

En lugar de dietas restrictivas o atajos con sustancias que pueden generar efectos secundarios irreversibles, Yanin propone un enfoque en el que el bienestar sea el resultado de disfrutar la comida sin excesos. Su filosofía, que reconoce la individualidad de cada persona, promueve una relación sana con la comida, reduciendo la ansiedad y mejorando tanto nuestra salud física como emocional. *ninnutricion.com*



Desde muy chica, la nutrióloga Yanin Trabulse comprendió que el equilibrio no se encuentra en la restricción, sino en la cantidad y calidad de la comida. Crédito: Cortesía Nin Trabulse.



Tendencias

Por: Mariana Mijares / Fotos: Cortesía The Riviera Maya EDITION at Kanai



EN ARMONÍA CON EL ENTORNO

bicado en una reserva natural de 250 hectáreas, envuelto por bosque de manglares y con tres kilómetros de playas de arena blanca, The Riviera Maya EDITION at Kanai es un enclave tropical diseñado con una huella

ambiental mínima, respetando y preservando el ecosistema de Kanai, antigua tierra cuyo nombre en maya significa "paraíso en la tierra".

Aquí, el lujo se vive de forma consciente, celebrando la belleza natural y la herencia cultural de México. Con interiores de lan

Still a lot to feel together



NH COLLECTION

HOTELS & RESORTS



The Riviera Maya EDITION at Kanai alberga cinco restaurantes y bares, en colaboración con los chefs mexicanos Francisco "Paco" Ruano y Tomás Bermúdez.

Schrager Company y arquitectura a cargo de Edmonds International, las tres estructuras principales convergen en el equivalente arquitectónico de un cenote. Y los tres niveles de los edificios evocan la conexión entre el cielo, la tierra y el mundo subterráneo.

EDITION sobresale no solo por su propuesta de hospedaje, sino también por su compromiso con la sostenibilidad. Su diseño minimiza el impacto ambiental y se integra orgánicamente con un hermoso paisaje que incluye árboles frutales, flores y diferentes animales, como iguanas, mapaches, monos araña, coatíes blancos y numerosas especies de aves. Las aguas color turquesa albergan tortugas marinas, cuya protección es asegurada tanto por el gobierno como por el programa de conservación de la propiedad, que ha registrado 12 nidos.

SABOR Y BIENESTAR

El complejo alberga cinco restaurantes y bares, en colaboración con los reconocidos chefs mexicanos Francisco "Paco" Ruano y Tomás Bermúdez, cuyos restaurantes Alcalde y La Docena, en Guadalajara, han sido reconocidos entre los mejores de México y América Latina.

El spa subterráneo, ubicado bajo un domo de bambú diseñado por Eduardo Neira, resulta un santuario de relajación gracias a seis salas de tratamiento interiores y exteriores en las que se ofrecen rituales inspirados en los cenotes mayas. También se pueden disfrutar de piscinas de hidroterapia y hasta un hammam turco.

Inspirado en la cosmovisión maya, la experiencia que ofrece The Riviera Maya EDITION at Kanai busca armonizar con el entorno y la cultura local, integrando elementos de la Tierra y la arquitectura. editionhotels.com/es/riviera-maya

De Volaris

Viajeros

Volar

Viajando





volaris



- Adelanta
- Cancela
- Cambia
- Renombra

flexiticketvolaris.com



Viajando

Mapa de destinos | Destinations map

35. Tijuana 36. Toluca 37. Torreón 38. Tulum 39. Tuxtla Gutié

40. Uruapan 41. Veracruz

42 Villahermo

43. Zacatecas

20. Los Cabos 21. Los Mochis 22. Mazatlán

3. Cancún 4. Chetumal 5. Chihuahua

6. Ciudad De México (AICM) 7. Ciudad De México (AIFA)

8. Ciudad Juárez 9. Ciudad Obregón 10. Colima

11. Cozumel 12. Culiacán

13. Durango 14. Guadalajara 15 Hermosillo

26. Morelia 27. Oaxaca

27. Oaxaca
28. Puebla
29. Puerto Escondido
30. Puerto Vallarta
31. Querétaro
32. San Luis Potosí
33. Tapachula
34. Tepic

44. Zihuataneid ESTADOS UNIDOS

45. Charlotte 46. Chicago (Midway) 47. Chicago (O'Hare) 48. Dallas Fort Worth

CENTROAMÉRICA

68. Guatemala, Guatem 69. San Salvador, El Sal 56. Nueva York (JFK) 57. Oakland 58. Ontario CA 70. San José, Costa Rica 71. San Pedro Sula, Hono

SUDAMÉRICA

72. Bogotá, Colombia 73. Lima, Perú

OPERADO VÍA FRONTIER

74. Cincinnati/Northern Kentucky

75. Cleveland Hopkins 76. Fort Myers

78. St. Louis Lamber

SÉ EL PRIMERO EN ENTERARTE DE NUESTRAS PROMOS... SÍGUENOS

51 Houston

52. Las Vegas 53. Los Ángelo 54. McAllen 55. Miami



VolarisCentroamerica

/VolarisUSA







de WhatsApp

Combustible para una industria sostenible

En agosto pasado realizamos nuestro primer vuelo con combustible de aviación sostenible (SAF, por sus siglas en inglés). Descubre el proceso de elaboración de este tipo de combustible y cómo su uso contribuye al objetivo de descarbonizar la industria de la aviación, así como los beneficios en favor del planeta.



Los vuelos que utilizan SAF reducen considerablemente la huella de carbono



Vuelos a México, Estados Unidos, Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Bogotá y Péru, con los precios más bajos; porque nuestros destinos y el tuyo son iguales.

+70

DESTINOS

85%

comparado con el combustible tradicional.

Mujeres que alzaron el vuelo

a aviación ha sido, desde sus inicios, una industria tradicionalmente liderada por hombres. Sin embargo, a lo largo de la historia, hubo mujeres valientes que se atrevieron a desafiar los límites impuestos por su época, abriendo camino con cada despegue, cada vuelo y cada logro. Con determinación y pasión, no solo transformaron la aviación, sino que inspiraron a generaciones enteras a soñar en grande, volar alto y a demostrar que el cielo no pertenece a un solo género, sino a quienes se atreven a conquistarlo.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, honramos su legado con esta línea de tiempo, destacando a las pioneras que alzaron el vuelo e hicieron posible este cambio.

Hoy, la aviación continúa siendo testigo de su legado, con un número creciente de mujeres que ya no solo vuelan, sino que lideran, innovan y transforman esta industria. El viaje hacia un futuro lleno de oportunidades no ha hecho más que comenzar.



Helen Richey se convirtió en la primera mujer piloto contratada por una aerolínea comercial en Estados Unidos. Sin embargo, debido a la discriminación de género y la oposición del sindicato masculino de la aerolínea, renunció en noviembre de 1935.

Fue hasta 1968 que contra-**Europa** (Scandinavian Airlines) y 1973 en Estados Unidos (Frontier Airlines).

taron a la primera mujer piloto por una aerolínea comercial en

E. Lilian Todd fue la primera mujer en diseñar y construir un avión. Aunque nunca lo voló, su trabajo sentó un precedente en la industria.

Madame Thérèse Peltier, escultora de profesión, se convirtió en la **primera mujer** en volar sola un avión. También se le reconoce como una de las primeras pasajeras de la historia de la aviación.

La francesa Raymonde de Laroche fue la primera mujer en el mundo en obtener la licencia para ser piloto comercial. Participó en espectáculos aéreos y demostró que las mujeres podían volar profesionalmente.

Hilda Beatrice Hewlett fundó y dirigió la primera escuela de vuelo en el Reino Unido junto con Gustav Blondeau. También creó una exitosa empresa de fabricación de aviones, Hewlett & Blondeau, que produjo más de 800 aeronaves y empleó hasta 700 personas.

Elizabeth Muriel Gregory MacGill fue la primera mujer en el mundo **en obtener un título** en ingeniería aeronáutica y la primera en Canadá en recibir una licenciatura en ingeniería eléctrica. Su trabajo en diseño y producción de aviones fue clave para la industria.

Ellen Church, una piloto que no pudo conseguir empleo debido a la crisis económica, propuso a los ejecutivos de las aerolíneas que las mujeres trabajaran como azafatas. Boeing la contrató a modo de prueba durante tres meses y la seleccionó como una de las primeras siete azafatas de la historia. Estas pioneras debían pesar menos de 115 libras, ser enfermeras y estar solteras.



Pase Anual volaris Para viajar y **ahorrar** más todo el año Adquiérelo en paseanual.volaris.com



^{*}Solo pagas IVA y TUA (Tarifa de uso de aeropuerto).

Modelo de Tarjeta limitado. Consulta nuestro aviso de privacidad, términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en www.invextarjetas.com.mx Tarjeta emitida por Banco INVEX, S.A Institución de Banca Múltiple INVEX Grupo Financiero.





Arma tu itinerario y disfruta:

MUNDO DE DESTINOS

volaris +

Encuentra tu conexión en:

global.volaris.com Q

Volaris Entretenimiento









Acción • Aventura • Ciencia Ficción • Comedia • Documentales • Drama • Fantasía
 Infantil • Juegos • Musicales • Romance • Terror

Disfruta en las alturas de tus series, juegos y películas favoritas.

Sigue los pasos e ingresa a la plataforma **Volaris TV** para descubrir todo nuestro contenido.

¿Cómo ingresar a Volaris TV?

- Valida que el avión cuente con nuestro sistema de entretenimiento **Volaris TV**.
- Si el avión cuenta con sistema de entretenimiento, podrás adquirir **tu código** con los sobrecargo.
- Una vez que tengas tu código, activa el modo avión y la conexión wi-fi en tu dispositivo móvil.
- 4 Conéctate a la red wi-fi con el nombre **VolarisTV**
- Si tu dispositivo es android ingresa a google chrome y escribe la siguiente
 URL: airfi.aero
- Sigue los pasos, selecciona tu idioma de preferencia y registra tus datos en el formulario.

Si tu dispositivo es iPhone ingresa al navegador Safari y escribe la siguiente **URL: airfi.** aero

¡Listo! ya estás conectado a volaris TV *



Nuevos Lanzamientos



The Last of Us

Dos sobrevivientes en un mundo devastado por una pandemia que transforma a las personas en criaturas caníbales. Juntos, atraviesan un Estados Unidos en ruinas, enfrentando peligros tanto humanos como infectados, mientras forian un vínculo que podría cambiar el destino de la humanidad.

■ Drama ■ 9 Episodios ■ 2023

Temporada 1

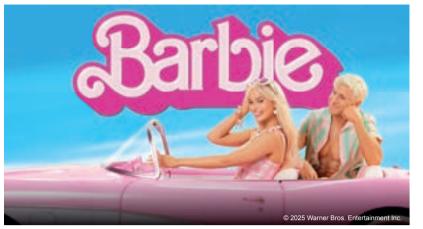
Temporada Completa



Twisters

Una actualización de la película de 1996 Twister, centrada en un par de cazadores de tormentas que arriesgan sus vidas en un intento de probar un sistema experimental de alerta meteorológica.

2024



Barbie

Barbie vive en Barbieland, un mundo perfecto y colorido, hasta que una crisis existencial la lleva al mundo real. En su viaie. descubre el significado de la imperfección, la identidad y la verdadera belleza, enfrentándose a desafíos que la transformarán para siempre.

Drama

● 1h 45m ● 2023



Collateral Beauty

Howard Inlet, exitoso ejecutivo en Nueva York, cae en una profunda depresión tras una tragedia personal. Sus compañeros emprenden un plan para ayudarlo a enfrentar el dolor, desencadenando sorprendentes y profundos resultados imprevistos.

● 1h 34m ● 2016



Usnavi de la Vega, en Washington Heights, Manhattan, enfrenta la difícil decisión de cerrar su negocio y regresar a República Dominicana. A pesar de los desafíos, lucha por demostrar que él y sus vecinos en The Heights no son invisibles.

Musical

● 2h 23m ● 2021



Sabías que...

La elección de películas puede revelar detalles sobre la personalidad de alguien, ofreciendo pistas sobre sus intereses y valores.





Godzilla: King of the **Monsters**

Cuando los antiguos titanes despiertan, la humanidad queda atrapada en una lucha épica por la supervivencia. Godzilla se enfrenta a sus enemigos más poderosos, incluido el temible Rey Ghidorah, en una batalla que decidirá el destino del planeta.

Acción

● 2h 12m ● 2019

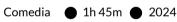
105 104 Revista Volaris



Beetlejuice Beetlejuice

Esta es la continuación de la comedia Beetlejuice, sobre un fantasma que es reclutado para avudar a rondar una casa.









Father Figures

Con la creencia de que su padre había fallecido, los mellizos Peter y Kyle descubren en la boda de su madre que esta les mintió. Sin mucha información, emprenden un viaje para encontrarlo y desentrañar secretos familiares.



Me Before You

Louisa, una joven divertida y alegre, pasa de un trabajo a otro para mantener a su familia. Su vida toma un giro cuando acepta cuidar a Will Traynor, un joven y millonario banquero que ha quedado paralítico.



Tag

Cada año, cinco amigos muy competitivos se sumergen en un juego de "te atrapé", desafiándose en arriesgadas situaciones. Este año, con una boda en juego, la competencia alcanza niveles totalmente inesperados.

Comedia ■ 1h 53m ■ 2017



Películas

volaris

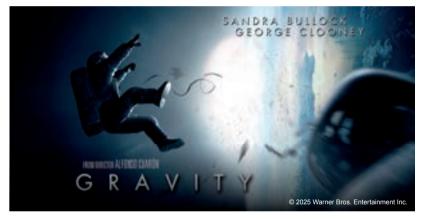


Interstellar

Cooper lidera un equipo de científicos v exploradores en busca de un planeta habitable fuera de nuestra galaxia para garantizar el futuro de la humanidad, ya que la Tierra agoniza.

Director: Christopher Nolan

Ciencia ficción ■ 2h 49m ■ 2014



Gravity

La doctora Ryan Stone, en su primera misión espacial en el transbordador espacial Explorer. y el veterano astronauta Matt Kowalsky quedan atrapados en el espacio tras la destrucción de su nave.

● Suspenso ● 1h 31m ● 2013



The Way Back

Jack Cunningham, una exestrella de baloncesto en declive, enfrenta el alcoholismo y su separación. Al entrenar a un equipo de jóvenes sin talento, encuentra una oportunidad de redención y sanación.

● 1h 48m ● 2020



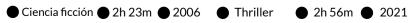
The Prestige

Tras un fatídico accidente, dos magos se sumergen en una intensa rivalidad por lograr la ilusión más asombrosa, incluso si eso implica arriesgarlo todo.



Reminiscence

En un futuro distópico. Nick Bannister, un investigador de la mente, ayuda a las personas a revivir recuerdos. Cuando su amante desaparece, su obsesión por encontrarla lo lleva a descubrir oscuros secretos.





Dune: Part Two

Paul Atreides decide unirse a Chani v los fremen en su búsqueda de venganza contra los conspiradores que devastaron a su familia, enfrentando la difícil decisión entre amor y el destino del universo.

■ Aventura■ 2h 46m■ 2024

The Intern

Ben, un viudo de 70 años, se convierte en interno en una empresa de moda dirigida por la joven Jules. A pesar de sus diferencias, ambos desarrollan una amistad única, mientras Ben aporta sabiduría y apoyo en un entorno laboral moderno.

Comedia • 2h 1m • 2015



The Blind Side

Basada en una historia real. The Blind Side sigue a Michael Oher, un joven sin hogar que encuentra una familia que lo apoya y lo inspira a alcanzar su potencial en el futbol americano, mientras enfrenta desafíos tanto personales como deportivos.



This is Where I Leave You

Judd pierde a su esposa y su trabajo tras descubrir su infidelidad. Luego, su padre muere v debe celebrar el "shiva". reuniendo a la familia.



The Fallout

Vada, una estudiante de secundaria, se transforma y reevalúa su vida y relaciones después de enfrentar sucesos repentinos y trágicos que la impactan profundamente.

● 2h 9m ● 2009

Comedia ■ 1h 43m ■ 2014

● 1h 32m ● 2021

109 108 Revista Volaris



Harry Potter and the Deathly Hallows - Part 1

Harry, Ron y Hermione emprenden una peligrosa misión para destruir los horrocruxes y derrotar a Voldemort. Sin la guía de Dumbledore, deben confiar en ellos mismos mientras huyen y descubren el misterio de las Reliquias de la Muerte.

■ Fantasía
■ 2h 26m
■ 2010



Harry, Ron y Hermione buscan los horrocruxes restantes de Voldemort en su esfuerzo por destruir al Señor Oscuro mientras la batalla final continúa en Hogwarts.



● 1h 10m ● 2011





Shazam!

Billy Batson, un adolescente de acogida, se transforma en el adulto superhéroe Shazam al decir la palabra mágica. Disfrutando de sus nuevos poderes, enfrenta al villano Dr. Thaddeus Sivana para proteger el mundo.

Creed II

Con una preparación intensa y entrenado por Rocky Balboa para un épico combate, Adonis Johnson se enfrenta al hijo de Iván Drago, el boxeador soviético que mató a Apollo Creed, su padre.

The 15:17 to Paris

El 21 de agosto de 2015, en un tren de Ámsterdam a París, tres amigos estadounidenses impidieron un atentado terrorista. Poniendo en riesgo sus vidas, lograron reducir al agresor y evitar una tragedia.

● 2h 12m ● 2019 ● 2h 10m ● 2018







Batman v Superman: Dawn of Justice

Batman y Superman tienen un enfrentamiento épico mientras se decide si el poder de Superman es una amenaza o una esperanza. Esta batalla desencadenará consecuencias inimaginables.

2h 33m 2016





Aquaman

Al descubrir su herencia mitad humana y mitad atlante, Arthur Curry inicia una travesía crucial. Enfrentándose a su verdadera identidad, debe demostrar su valía como rey y asumir el papel de Aquaman.



Wonder Woman

Diana, una princesa amazona, se entera de una guerra devastadora en el mundo exterior y decide abandonar su isla para detenerla y proteger a la humanidad.



Wonder Woman 1984

Durante la Guerra Fría en 1984. Diana Prince, también conocida como Wonder Woman, se enfrenta al empresario Maxwell Lord y a su antigua amiga Barbara Minerva, ahora transformada en la villana Cheetah, con fuerza y agilidad sobrehumanas.

● 2h 23m ● 2018

Fantasía
 2h 21m
 2017
 Fantasía
 2h 31m
 2020





Man of Steel

Clark Kent descubre su origen como Superman y enfrenta al General Zod en una lucha épica por la humanidad, mientras busca su lugar en el mundo.



● 2h 23m ● 2013



Father of the Bride

En la tercera versión filmada de la historia, Billy e Ingrid, padres de una familia latina en Estados Unidos, se sorprenden cuando su hija Sofía regresa a Miami de visita con su nuevo novio, Adan, planeando mudarse a México.



Comedia ● 1h 58m ● 2022



The Dark Knight

Ocho años después de la

anarquía del Joker, Batman,

con la ayuda de la enigmática

Catwoman, se ve obligado a

The Flash

Barry altera el tiempo al intentar salvar a su familia, desencadenando la amenaza del general Zod en un mundo abandonar su exilio para salvar sin superhéroes. Para restaurar Gotham City, ahora al borde de la la realidad, Barry busca ayuda aniquilación total causada por el en el multiverso. brutal guerrillero terrorista Bane.



The Batman

Bruce Wayne sigue buscando venganza, pero esta vez en manos de el Acertijo, quien con un rastro de pistas llevará a Batman a involucrarse en conflictos inesperados.



Rises

● 2h 44m ● 2012

● 2h 24m ● 2023 ● Thriller



Mantente conectado donde sea que vayas con datos ilimitados.

Navega, comparte tu aventura y mantente conectado a internet sin preocupaciones con nuestra eSIM.

¡Vive cada destino al máximo!

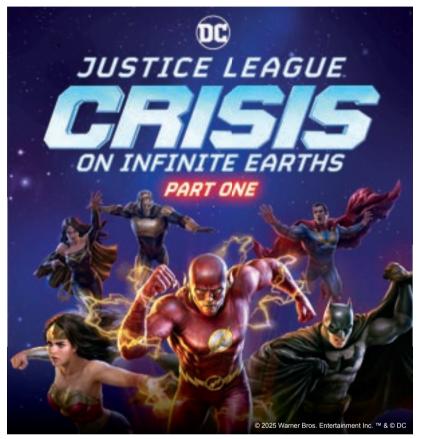
Nuestros beneficios:

- · Comparte datos con tus compañeros de viaje
- Disfruta de la mejor cobertura 4G y 5G en +200 destinos
- Conserva tu numero de WhatsApp



Compra tu eSIM en:

Q holafly.com



Justice League: Crisis on Infinite Earths Part One

El Antimonitor (la contrapartida malvada del Monitor) es liberado en el Multiverso DC y comienza a destruir las diferentes Tierras que lo componen. El Monitor intenta reclutar héroes de todo el Multiverso, pero es asesinado.



● 1h 33m ● 2024



House Party

Dos amigos, aspirantes a promotores de fiestas con problemas financieros, deciden organizar una fiesta épica en la mansión de LeBron James mientras trabajan como limpiadores. El evento se convierte en una noche salvaje.



8-Bit Christmas

En el Chicago de los años ochenta, la codiciada consola Nintendo ha cautivado a la iuventud, pero pocos pueden adquirirla. Jake y sus amigos idean un plan para garantizar que sean de los afortunados en disfrutar la consola esta Navidad.



SCOOB! revela cómo los amigos de toda la vida, Scooby y Shaggy, se conocieron por primera vez v cómo se unieron a los jóvenes detectives Fred, Velma y Daphne para formar la famosa Mystery Inc.

Comedia
 1h 37m
 2021
 Misterio
 1h 23m
 2020

Los pantiprotectores Kotex® ayudan a mantener el pH vaginal, EVITANDO IRRITACIONES e INFECCIONES. Áñádelos a tu rutina diaria y siéntete limpia y fresca todos los días. →





Where the Wild **Things Are**

Max, un niño rebelde con una imaginación desbordante, se escapa a una isla donde criaturas gigantes lo coronan como rey. Aunque busca diversión, descubre las complejidades de liderar y las emociones de sus nuevos amigos.

Animación 1h 41m 2009





Crazy, Stupid, Love

Un hombre desilusionado v recién divorciado busca recuperar su vida amorosa y recibe la ayuda de un joven seductor para superar esta crisis sentimental y redescubrir el verdadero amor.

● Comedia ● 1h 50m ● 2018

Acción

Daphne Kluger.

Ocean's 8

Secuela femenina de la exitosa

franquicia Ocean's Eleven. En

de la cárcel, lidera un equipo

esta, Debbie Ocean, recién salida

femenino para el robo del siglo en

Nueva York durante la Met Gala.

Su objetivo es el valioso collar de

● 1h 50m ● 2018 ■ Documental ● 1h 23m ● 2019

Western Stars

Western Stars es el último álbum de Bruce Springsteen, que presenta trece canciones originales v una versión de "Rhinestone Cowboy". Este íntimo documental musical explora el proceso creativo del álbum y la vida del artista.





Series volaris



Gossip Girl

Un grupo de adolescentes de la alta sociedad de Nueva York enfrenta secretos y escándalos, mientras una anónima 'Gossip Girl' expone sus vidas a través de chismes online.



3 Episodios







middle.

The Middle

SUCCESSI

Succession



Relata la vida de una familia

Su objetivo principal es hacer

multimillonaria que tienen todo

lo que ansían, salvo vida familiar.

que el imperio crezca y, para ello,

las lealtades se pondrán en juego.

9 Episodios





Arrow

El multimillonario Oliver Queen desaparece y se le da por muerto tras el naufragio de su yate. Cinco años después, regresa con un firme propósito: proteger su ciudad como un vigilante enmascarado, equipado con un arco y flechas.

Acción

Una familia clase media de Indiana

enfrenta con humor los altibajos

de la vida cotidiana. Frankie, la

madre, hace malabares entre el

trabajo y su hogar, mientras su

esposo y sus tres hijos lidian con

situaciones divertidas y caóticas.



House of the Dragon

Surge el conflicto entre los Targaryen, con el rey Viserys nombrando a Rhaenyra como heredera. La intriga, la traición y el enfrentamiento entre facciones culminan en la guerra civil llamada la Danza de los Dragones.

Fantasía

● 10 Episodios



The Closer

Una detective con un talento excepcional para interrogar y obtener confesiones. Como iefa de la Unidad de Crímenes Mayores en Los Ángeles, enfrenta casos complejos mientras navega la política dentro del departamento y su vida personal.

3 Episodios















Series

volaris





Gotham

El detective James Gordon lleva a cabo la investigación sobre el asesinato de los Wayne, mientras que el huérfano Bruce comienza su camino como héroe en esta ciudad peligrosa y corrupta donde los villanos emergen v reclaman territorios.

Acción

8 Episodios

Fringe

Un equipo de agentes investiga fenómenos paranormales y científicos inexplicables, enfrentándose a una serie de misterios que revelan una conspiración secreta relacionada con universos paralelos y el destino de la humanidad.

Misterio 3 Episodios

Comedia

4 Episodios

Mike & Molly

Mike y Molly son una pareja que se conoce en un grupo de apoyo para personas con sobrepeso. A pesar de sus diferencias, encuentran el amor mientras navegan por los altibajos de la vida, la familia y las situaciones cómicas que surgen en su relación.



The Big Bang Theory

Una mujer que se muda a un apartamento al otro lado del pasillo de dos físicos brillantes pero socialmente torpes les muestra lo poco que saben sobre la vida fuera del laboratorio.

Fantasía

4 Episodios



Patrik Jane es un conocido psíquico al que todos consideran un fraude. Hasta que comienza a trabajar en la Oficina de Investigación de California y sorprende a todos resolviendo multiples casos con su inusual capacidad mental.

Drama

4 Episodios

Acción

7 Episodios



The Flash

Barry Allen, a los 11 años, pierde a su madre por un asesinato injustamente atribuido a su padre. Años después, busca la verdad. Un accidente con un rayo le otorga velocidad sobrenatural, transformando su vida.

3 Episodios



Después de un divorcio y problemas financieros, Alan se muda con su hijo Jake a la casa en Malibú de su hermano Charlie, un mujeriego, bebedor y escritor de jingles, a quien le cambia la vida con la llegada de este par.

Lorelai Gilmore desafió a su familia al quedar embarazada en la adolescencia y no casarse con el padre de Rory. En lugar de esto, optó por mudarse a Stars Hollow y criar a su hija allí.

Gilmore Girls

Comedia



Pennyworth

En la Inglaterra de los años 60, Alfred Pennyworth, exsoldado de las SAS, funda una empresa de seguridad, donde se ve envuelto en intrigas políticas y trabaja junto a Wayne mientras lidia con peligrosas sociedades secretas.

Seis amigos en Nueva York, Mónica, Rachel, Phoebe. Chandler, Ross y Joey, enfrentan con humor los desafíos de la vida adulta: amor, trabaio, familia v convivencia.

3 Episodios

Comedia

Friends



Pretty Little Liars

La vida de cuatro adolescentes se desmorona con la desaparición v muerte de su líder. Alison. Un año después, reciben amenazas de una misteriosa figura "A" que conoce sus secretos más oscuros. **Fuller House**

La familia Tanner vive nuevas aventuras cuando Donna Jo Tanner-Fuller comparte su casa con su hermana Stephanie y amiga Kimmy para criar a sus tres hijos juntas.

122 Revista Volaris

volaris kids



Max 2: White **House Hero**

Cuando Max, un valiente perro del Servicio Secreto, es asignado a proteger a la familia del presidente de Estados Unidos, se convierte en el mejor amigo de su hijo. Juntos, enfrentarán desafíos mientras descubren el valor de la amistad y la lealtad.

● 1h 25m ● 2017





The Lego Movie

Una figura llamada Emmet es confundido con el héroe destinado a salvar el universo LEGO de un tirano que quiere destruir la creatividad. Con la ayuda de personajes inesperados, Emmet inicia una divertida aventura.

Animación 1h 40m

2014 Aventura 1h 33m 2003

acción real.

In Action

Looney Tunes: Back

Bugs Bunny y Lucas, junto a DJ y

misión para encontrar el Diamante

del Mono Azul, Enfrentando espías

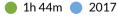
Kate, emprenden una divertida

y caos, los Looney Tunes desatan

su característico humor en esta

aventura que mezcla animación v

Acción





The LEGO Batman Movie

Batman debe aprender a trabajar en equipo cuando el Joker amenaza con destruir Gotham, Junto a Robin v Batgirl. el Caballero Oscuro enfrenta desafíos y descubre el valor de la familia y la amistad en esta aventura llena de humor y acción.

ETEMALVIAJAS CON EL HAMBRE?



volaris kids



Scooby-Doo 2: Monsters **Unleashed**

Cuando una exhibición de villanos capturados por Mystery Inc. cobra vida, Scooby-Doo y su equipo deben enfrentarse a un nuevo misterio. Con monstruos reales sueltos en Coolsville, la pandilla debe descubrir quién está detrás del caos antes de que sea demasiado tarde.

Aventura 1h 33m



Cats & Dogs 3: Paws Unite!

Cuando un nuevo villano amenaza la paz entre perros y gatos, una agente felina y un perro experto en tecnología deben unir fuerzas para salvar el día. En esta nueva aventura, el equipo descubrirá que la verdadera fuerza está en el trabajo en equipo.

Comedia 1h 24m 2020



The Iron Giant

Un niño llamado Hogarth Hughes del cielo y entabla una profunda amistad con él, pero su vínculo se verá amenazado cuando un agente federal que el gobierno mandó a investigar los descubre.

encuentra un gigante robot caído

Fantasia 1h 26m

Comedia 1h 40m



Happy Feet Two

El gran maestro de tap, Mumble, enfrenta un desafío con su hijo Erik, quien teme bailar. Erik conoce a Sven, un pingüino que vuela, y juntos enfrentan poderosas fuerzas globales.

2011



Superman vs. the Elite

Cuando la tragedia golpea, Superman recibe ayuda de La Élite, un nuevo equipo de héroes con métodos brutales liderados por Manchester Black. La confrontación plantea dudas sobre los métodos de Superman.

Ciencia ficción■ 1h 16m■ 2012■ Comedia■ 1h 28m■ 2023

Mummies

Nefer, Thuc y Sekhem se

por un arqueólogo, clave

arreglado y asegurar la

para cumplir un matrimonio

embarcan en un viaie a Londres

para recuperar un anillo robado

supervivencia de su civilización.

Comedia 1h28m 1996

Space Jam

Michael Jordan se une a los

Looney Tunes en un partido de

esclavizarlos. Con trabajo en

equipo y mucho humor, luchan

por su libertad en un juego épico.

baloncesto contra los Monstars,

unos extraterrestres que buscan



Hoot

Roy Eberhardt se muda a Florida y descubre que un grupo intenta eliminar a los búhos locales. Junto a sus amigos, decide detenerlos y salvarlos.

Tom and Jerry: Robin **Hood and His Merry** Mouse

Jerry es el fiel ayudante de los planes del príncipe Juan.

Charlie and the **Chocolate Factory**

Robin Hood, mientras que Tom trabaia para el malvado Sheriff de Nottingham. Cuando Robin Hood es capturado, los rivales deberán unirse para rescatarlo y frustrar

Charlie Bucket, un niño pobre pero bueno, gana un concurso para visitar la gigantesca fábrica de chocolate de Willy Wonka. Acompañado por otros cuatro niños, exploran un mundo mágico lleno de sabores.

Comedia
1h 5m

2012

Fantasia
1h 56m
2005



Comedia
1h 31m













Juegos volaris



Backgammon

Backgammon, con raíces milenarias, es un juego de estrategia que se remonta al Imperio persa. Su evolución abarca civilizaciones antiguas, influyendo en la cultura y estrategia militar.



Blackjack

En esta adaptación se fusiona la emoción histórica junto con la accesibilidad moderna, brindando experiencias de juego envolventes directamente desde el navegador web.



Caveman

Atrapado en un laberinto de rocas y huyendo de lava, el Hombre de las Cavernas debe empujar las rocas para abrir un camino hacia la salida. Ayúdalo antes de que sea tarde.



Crosswords

Este juego moderniza el desafío clásico de palabras cruzadas. El juego evoluciona con la tecnología actual, brindando diversión intelectual accesible directamente en línea.



Eye 2 Eye

Las miradas anhelan a sus parejas. Dibuja un camino entre dos ojos del mismo color, llenando toda la cuadrícula. Reúne todos los ojos con la menor cantidad de intentos.



Hangman Arcana

Descifra la palabra secreta para nutrir el árbol encantado. Cada letra incorrecta provoca la caída de hojas. ¡Comete demasiados errores y el árbol se marchitará!



Hidden Objects

Mr. McGear tiene una idea fantástica para una nueva invención, pero necesita tu ayuda para darle vida. Visita la Mansión McGear y encuentra todos los objetos ocultos.



Kid's Play Time!

Viste y personaliza adorables animalitos. Interactúa y juega con ellos en diversos juegos como rompecabezas, escondite, encuentra las diferencias y diseño de pasteles.



Sudoku Master

Embárcate en el juego de rompecabezas más popular del mundo. Llena el tablero con números del 1 al 9 en cada fila, columna y sección 3x3.



Trivia Tournament

Pon a prueba tu conocimiento general respondiendo preguntas de diversas temáticas. Juega solo o contra otros jugadores. Si no sabes la respuesta, podrás verla y aprender algo nuevo.



COM/olaris





Crea tu combinación perfecta, ahorra y disfruta durante el vuelo.

Create your perfect combination, save and enjoy!

> HIDRÁTATE DIARIAMENTE. COCA-COLA SIN AZÜCAR es una marca registrada de The Coca-Cola Company, D.R. © The Coca-Cola Company, 2022, FENELETONURSCOS-CONTIENE FENELALANINA.



En servicio a bordo de Volaris* estamos comprometidos con la protección del medio ambiente.

Nuestro objetivo para los próximos 5 años es garantizar que el 100% de los empaques de nuestros productos e insumos sean amigables con el planeta.

Es decir, biodegradables o reciclables, eliminando los plásticos de un solo uso. Además, reemplazar el equipo de venta a bordo por carritos de servicio super ligeros y cuidar las cantidades de la mezcla de producto para venta,

nos permite reducir el peso a bordo de nuestras aeronaves para optimizar el consumo de combustible y el impacto ambiental en cada operación.

Volaria" on board service is fully committed to protect the environment. For the meet 5 years sor goal is to guarantee that 100% of the packaging of our products and supplies are environmentally friendly. That is, biodegradable or recyclable, and to eliminate single-use plastics. In addition, we are replacing the on-board sales equipment with super-lightweight trolleys and taking care of the product ress, allowing us to reduce the on-board weight and optimize fuel consumption to minimize the environmental impact in each operation.







Elige Club Sándwich o Cuernito de pechuga de pavo

Club Sandwich or Turkey Croissant

Elige tu snack favorito Choose your favorite snack















































Elige tu Bebida

Choose your favorite soft drink

Coca Cola*, Coca Cola Sin Azúcar*, Sprite*, Ciel Purificada*, Ciel Mineralizada*, Del Valle* Jugo de manzana, Clamato Original*, Nescafé* Clásico, Nescafé® Cappuccino, Nature's Heart® Té.

Cambia tu bebida por una cerveza.

Level up your on-board experience changing your soft drink for a beer. (Tecate® Light, XX Lager®, Amstel Ultra®, Heineken®)

+\$5_{MXN} Convierte tu cerveza en michelada con un Miche Mix*





Tresco

Cuernito de pechuga de pavo

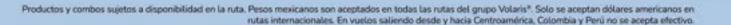
Elaborado con pechuga de pavo, queso blanco, jitomate, lechuga italiana, con aderezo de chipotle.

Made with turkey ham, white cheese, tomato. italian lettuce, with creamy chiptote sauce.

Club Sandwich

Sandwich elaborado con pan de caja grillado, pechuga de pollo, aderezo de mayonesa, queso gouda, jitomate, lechuga y tocino de cerdo.

Sandwich made with grilled box bread, chicken breast, mayonnaise dressing, gouda cheese, tomato, lettuce and pork bacon.



COMBO recarga COMBUSTIBLE



Elige una botana salada ó una botana dulce + un refresco de la familia CocaCola*

Enjoy one salty snack or one sweet snack + one soft drink



\$15MXN



\$210

Elige 2 de nuestras cervezas: Tecate Light*, XXLager*, Amstel Ultra*, Heineken*

Enjoy 2 beers, choose between: Tecate Light®, XXLager®, Amstel Ultra®, Heineken®











Un Clamato* One Clamato





Convierte tu cerveza en michelada con un Miche Mix®



COMBOS COMBOS



+\$35 MXN

Cambia tu licor por un Mezcal Santo Gusano¹ o Corajillo*



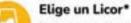
Cambia tu licor por Tequila Gran Orendain[®] Reposado

HIDRATATE DIARBAMENTE CIES, es una merca registrada D.R. © The Cora-Cola

COMBO

VUELA

\$25MXN



Enjoy your favorite spirit* *Licores de \$145 MXN.



Un refresco o agua mineral o natural

One soft drink



Una botana salada ó una botana dulce



One Salty Snack or one Sweet Snack

*Elige entre: I'm Beam** Whiskey Bourbon, Ron Bacardi* Tequila Orendain* / Choose between: Jim Beam** Bourbon Whiskey, Bacardi* Rum, Grendain* Tequila.*



\$30 MXN

Sopa Cup Noodles Nissin® (80 g)

Cup Noodles Nissin® Pollo o camarón / Chicken or shrimp.



Una bebida

One drink



Un Snack Dulce

One Sweet Snack



*Noodles Nissin® Presentación en usos de 80 o Precio individual / Sin Combot TE DA

\$140 MXN

Disfruta un RedBull*

Enjoy a RedBull®



Una botana salada ó una botana dulce









NESCAFÉ.



Galletas, Pan dulce Bimbo® o una Botana Dulce

Cookies, Sweet Bread Bimbo® or Sweet Snack



Cambia el pan dulce por un pan de temporada







COMBOS

\$190

COMBO

contento



Disfruta de un vino tinto La Cetto*

Enjoy a La Cetto® red wine



Una opción de botana Salada* o Dulce**



An option of Salty Snack* or Sweet Snack**

"Elige entre botana salada: Chips", Takis", Cheez It", Pringles", Hot Nuts", Kiyakis", Food News", Cashitas" o Nature's Heart" / Choose between: Chips", Takis", Cheez It", Pringles", Hot Nuts", Kiyakis, Food News", Cashitas" or Nature's Heart".

**O botana dulce: Pretzels Sweet Smarts®, Lucky Gummies®, Emperador®, Chokis®, Mamut® o Tia Rosa®

COMBO5



CAPI



\$20 MXN



Disfruta un Jugo Enjoy a juice



Un Snack Dulce One Sweet Snack



Un Libro de Juegos ó Mate Mágicas

Game Book or Mate Mágicas







Chips* 42 g Sal de Mar, Jalapeño, Fuego



Cheez It® 42 g Snap'd Doble Queso, Snap'd Crema y Cebolla con Queso



Takis® 56 a Original, Fuego, Blue







Kiyakis* 70 g Cacahuate Japonés Hot Nuts® 100 g Original



Food News® Krunchix 35 g Salsa Negra



Cashitas® Pepita de calabaza tostada 36 g. Nuez de la India y cacahuate con sal 45 g, Cacahuate Japonés 60 g GMMD



Caja de 105 g Incluye queso sabor jalapeño



Una bebida One drink



Un Snack Dulce One Sweet Snack



Caja de 105 g





CRUNCHEA TO ANTOJO









Chokis® 76 g Emperador® Combinado 91 g



Mamut® 44 g Nature's Heart* 35 a Frutas y Chocolate \$60 MXN.



Okko® Honey Rice Cakes 40 g ===



Bigotes® Tía Rosa® 60 g Con relleno de chocolate (1888)



TOYOU® 40 g Healty Snack Caramelo, Sal de Mar y Chocolate Oscuro / Healty Snack Mango, Yoghurt



Lucky Gummys® 96 g Lombriz Neón, Manguitos, Ositos (2000)



SMART SWEETS® Pretzel 40 g Cubierto con chocolate











Ciel Purificada® 600 ml



Refrescos de la familia CocaCola® 355 ml Ciel Mineralizada®

355 ml



Del Valle® Manzana 200 ml

Red Bull® Regular Sugar Free 250 ml



Clamato® 295 ml

HIDRÁTATE DIARIAMENTE. CIEI, es una marca registrada de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2022. COCA-COLA es una marca registrada de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2022. EPRILCETONÚRICOS: CONTIENE FENILALANINA. SPRITE es una marca registrada de The Coca-Cola Company. D.R. © The Coca-Cola Company. 2022.



Heineken® 355 ml Amstel Ultra® 355 ml Tecate® Light 355 ml XX Lager® 355 ml

MXN

Jim Beam® Whiskey Bourbon 50 ml Bacardi® Ron 50 ml

Orendain® Tequila 45 ml

MXN Gran Orendain® Tequila Reposado

\$250

\$180 MXN

\$160

Corajillo® 100 ml

calientes



Nescafé® Cappuccino 20 g Nescafé® Cappuccino Vainilla 22 g





Nescafé® Clásico 2 g Nescafé® Decaf 2 g

DISFRUTA EN LAS NUBES DEL CAFÉ QUE YA CONOCES







COME BIEN Millardas Registradas usadas bajo ticencia de su titular Societe des Produits Viestile. S.A. Case Postale 353, 1800 Vievey, Suza.

WWW.TOYOU.COM.MX @TOYOUSNACKSMX_

Barritas ~

• Y CHOCOLATE OSCURO •



\$3050



Llévate un pedacito de tu viaje: encuentra

el regalo perfecto en nuestra colección



Crea tu combinación perfecta, ahorra y disfruta durante el vuelo.

Create your perfect combination, save and enjoy!



Nuestros sobrecargos no cuentan con cambio, favor de pagar el importe exacto. En vuelos internacionales no se aceptan monedas de dólar americano, solo billetes. Precios en dólares americanos solo aplican en vuelos internacionales. En vuelos saliendo desde y hacia Centroamérica. Colombia y Perú no se acepta efectivo. mble disconnente en Guaternala, HDRATATE DIARIAMENTE, COCA-COLA SIN AZUCAR es una marca registrada de The Coca-Cola Company, DR © The Coca-Cola Company, 2022. FENILCETONÚRICOS: CONTIENE FENILALANINA









Cuernito de pechuga de pavo

Turkey Croissant





Elige tu snack favorito

Choose your favorite snack





Elige tu Bebida

Choose your favorite soft drink

Coca Cola*, Coca Cola Sin Azúcar*, Sprite*, Ciel Purificada*, Ciel Mineralizada® Del Valle® Jugo de manzana, Nescafé® Clásico, Nescafé* Cappuccino, Nature's Heart* Té.



















Chips® 42 g Sal de Mar, Jalapeño, Fuego

Pringles® 40 g Original, Queso, Crema y Cebolla

Takis* 56 a Fuego

Yukitas® 40 g Crema y cebolla, Rancheras, Saladas



Chokis* 57 g

Emperador*91 a Vainilla o Chocolate

Guandy® 40 q Ositos



BEBIDAS



Refrescos de la familia CocaCola®

CocaCola, CocaCola sin azúcar, Sprite, Ciel Mineralizada y Del Valle® Manzana

Natures Heart®

(Sobre de 1.4g) Té de Manzanilla, Té Verde

Nescafé*

Clásico (Sobre de 2g) Cappuccino (Sobre de 20g)

Nescafé®

Cappucino Vainilla (Sobre de 20g) 3 en 1 - Crema + Café + Azúcar (Sobre de 20g)*

Ciel Purificada® 600 ml

Recarga Combustible

Save up to \$1 USD Una botana salada o una botana dulce + un refreso de la famila CocaCola®



Elaborado con pechuga de pavo, queso blanco, jitomate, lechuga italiana, con aderezo de chipotle.



Entre Noodles

Save up to \$2 USD Sopa Cup Noodles Nissin® 64 q + una bebida + un snack dulce.



Noodles Nissin®

Presentación en vaso de 64 g *Sabor sujeto a disponibilidad.





#NissinMX

COME BIEN

CORAJILLO

UN CORAJILLO CON EXPERIENCIA

(f) (g) autenticocorajillo.com

EVITA EL EXCESO





Karen, ¿tenemos todo listo para mi viajecito?

Ahora con Ya Vas la agencia de viajes de Volaris tienes:



PAQUETES de Vuelo + Hotel



EXPERIENCIAS inolvidables en tu destino



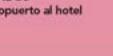
HOSPEDAJE en nuestro outlet de hoteles



RENTA DE AUTOS con promociones exclusivas



TRASLADOS del aeropuerto al hotel



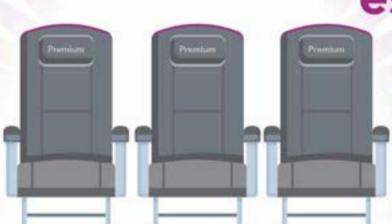








Vuela más cómodo con espacio extra para ti.



Pregunta a los Sobrecargos si hay asientos Premium* disponibles en tu vuelo.

Vuelos nacionales:

Vuelos internacionales:

emergencia fayeto a disponibilidad y restricciones de seguridadi. Puedes comprar tu asiento Premuen en cualquier moniento posterior al despegue. Aplicae restricciones.

volaris

Tus derechos al viajar con Volaris

A continuación te compartimos un resumen de los derechos que tienes como pasajero al viajar con Volaris. Te invitamos a que consultes el contrato de transporte aéreo, los términos y condiciones del servicio y nuestras políticas de compensación en la siguiente liga: https://cms.volaris.com/es/informacion-del-sitio/informacion-legal.

- Tienes derecho a conocer el monto total a pagar, con desglose de todos los cargos, cuando adquieras un boleto para viajar en avión, así como los términos y condiciones del servicio que has contratado.
- Tienes derecho a que Volaris te informe de los cambios que existan en tu-Rinerario, por cualquier medio disposible, con los datos de contacto que hayas proporcionado tan pronto se tenga conocimiento de la eventualidad.
- Si presentas alguna discapacidad, tienes derecho a ser transportado de 3 conformidad con las medidas de seguridad operacional correspondientes y a transportar, sin costo, sillas de ruedas, andadores, prótesis o cualquier otro instrumento, siempre y cuando hagas uso de dicho instrumento de manera personal y esté directamente asociado con tu discapacidad.
- 4 En relación con el equipaje, tienes derecho a transportar lo siguiente, de acuerdo con el tipo de resensción que hayas adquirido:
 - l. Zero v.club Es una tarifa preferencial quo en vuelos nacionales « mite transporter, sin cargo adicional, 1 objeto personal is personal item).
 - II. Básica Es una tarifa preferencial que en vuelos nacionalese
 - III. Plus En vuelos nacionales te permite transportar, se cargo adicional, 1 objeto personal lo personal Hard. 2 piezas de equipaje de mano que en ac

heste 25 kilogramos de equipaje documentado, acorde a las medidas y circulterísticas que de cada uno te indicamos más adelante. En vuelos internacionales se permite transportar, ain cargo adelonal, 1 objeto personal rsonal item) y 1 pieze de equipaje de mano que en su conju 20 kilogramos, ni disminayan la segundad y convolidad de los passieros y 1 pieza de hasta 25 kilogramos de equipaje documentado, acorde a las

Equipaje documentado Equipaje de mano Objeto personal







V. Tienes derecho a recibir por porte de Volaris un comprobante por cada pleza de equipaje documentada.

VI. Comulta fos cargos por equipoje en la siguieras liga: https://cms.volaris.com/globalassets/pdfs/esp/ancillariesandfees.es.pdf

- Tiunes demeho a que los menores de dos años (infantes) no paguen boleto, imecho a transportar sin cargo adicional una carriola para el infante. El infante
- Tienes derecho a cancelar tu vuelo y sellicitar la devolución de tu boleto, siempre 6 que le informes a Volaria dentro de las 24 horas posteriores a la compra y siempre que no hayas realizado la documentación de tu vuelo, ya sea por modios electrónicos o en el ceropuerto; de lo contrario no procederá la devolución. Si compraste un vuelo de ida y vuelta o con coresión y no vas a utilizar uno de los deberás avisar a Volaris que utilizarás el segmento subsecuente para que se te respete el embargos dentro de las 24 horas siguientes a la hora del vuelo del

- - I. Que sean superiores a una hora e inferiores a custro horas, tienes demeño a recibir una compensación de acuerdo con nuestras políticas
 - https://cms.volaris.com/globalassets/pdfs/esp/politicas-de-compen

 - El cálculo de la compensación y/o indemnización a que tengas denecho se reulturá con base en el monto total de tu boleto.
 - Remadas telefónicas y envío de correos electrónicos, para lo cual el personal de la aerolínea en el aeropuerto te proporcionará los medios

- En caso de sobreventa o cancelación atribuible a la serolinea
 - L Recibir un boleto para el primer vuelo disponible hacia tu destino original, más gastos de alimentación y comunicación (vía correo electrónico y telefónica) sin cargo, de conformidad con el tiempo de
 - ir al reembolso de la parte del boleto que no utilizaste, más

 - II. En el caso de sobreventa Voluns solicitará voluntarios para viajar en fecha posterior a cambio de los baneficios que anunciaremos al abondar el vuelo, en los lugares que dejen los voluntarios, las personas con alguna discapacidad, adultos mayores, menores no acompañados o
- III. Tendrás derecho a tener acceso a llamadas telefónicas y envío de
- IV. Tienes derecho a que Volaris te transporte sin cargo alguno hasta
- 9 Con relación al equipaje, tienes derecho a recibir una indemnización er
 - I. De hasta 30 UMAs por destrucción o avería del equipaje de mano. II. De hasta 150 UMAs por pelidida o avería del equipaje
- Tienes desecho a recibir las compensaciones y/o indemnizaciones a que tongas derecho en un término no mayor a 10 días naturales desde el momento en que presentes tu solicitud, debidamente llenada. En el

https://cms.volaris.com/es/informacion-del-sitio/informacion-legal ==

amolinea, ya sea en el amopuerto de manera presencial o via telefónica Para ello, ponemos a tu disposición los siguientes medios de — contacto:

+52 55 5898 8599

01 (55) 1102 8000

Teléfones del Consumidor PROFECO 5568 87 22 / 01 800 4688722

v.club

- V. con promociones exclusivas cada jueves.
- V. reservando en yavas.com con beneficios exclusivos para tu viaje.
- Obtén hasta un 20% de descuento adicional en cada vuelo* en todas nuestras tarifas con tu membresía v.club.

*Aplica en cualquier fecha en rutas nacionales e internacionales.











Este menú ha sido elaborado por Gate Retail Onboard México, compañía líder en ventas a bordo.

Sólo se aceptan pesos mexicanos para pagos en efectivo, tarjetas American Express, Master Card y Visa. No se aceptan tarjetas de débito Visa Electron.

According to Mexican Government laws, we cannot accept payments in any currency other than Mexican pesos in domestic flights. 1,000 MXN bills are not accepted. United States dollars will be accepted only in international flights from US to Mexico, as well as travel to and from Central America. USD bills accepted for exact amount only, no change and no coins accepted.

De acuerdo a las leyes Mexicanas, sólo podemos aceptar Pesos Mexicanos, no podemos aceptar pagos en ninguna otra moneda en vuelos nacionales. No aceptamos billetes de 1,000 MXN. Pagos en Dólares Americanos se aceptan únicamnete en vuelos de EEUU a México, así como de viajes desde y hacia Centroamérica. Solo se aceptan pagos exactos en billetes, no se da cambio y no se aceptan monedas.

Todos los precios incluyen IVA. Los alimentos y productos están sujetos a existencia. Clientes con edad legal para consumir alcohol, se les permite comprar bebidas alcohólicas a bordo. Por favor solicita tu ticket, si no lo recibes, repórtalo a tuopinion-gro@gategroupmaasa.com. Actuando por nombre y cuenta de Gate Retail Onboard México, S.A.P.I. de C.V.





El único hotel con centro comercial y de convenciones.

QApodaca, N.L.

Sé socio \$500,000 desde

Crédito hasta 60 MSI

mhoesa.com

Informes <*2200



UN PROYECTO MÁS DE MICIEN GRUPO INMOBILIARIO

Viaja y disfruta cada kilómetro a tu manera

Renta un auto y descubre nuestra nueva flota



Aplica para reservas en todas las localidades de **Hertz México.** Aplica para reservas del 1 al 31 de marzo de 2025. Consulta términos y condiciones en **hertzmexico.com**

